

قانون مہر خانہ کے تحت جوڑوں اور دیگر دروں کی اقسام اور علاج پر جدید تحقیقات

وجع المفصل

بالمفرد اعضاء

مصنفہ و مرتبہ

حکیم محمد عارف و حکیم محمد بلال عارف

ایڈیٹر ماہنامہ قانون مفرد اعضاء دنیا پور

صاحبزادہ

زبدۃ الحکماء الحاج حکیم محمد طیبین دنیا پوری

لیسین دواخانہ طبی کتب خانہ دنیا پور، لاہور
03017501019-03017424999

وجع المفاصل (جوڑوں کا درد)

پر جدید تحقیقات

اس کتاب میں قانون مفرد اعضاء کے تحت وجع المفاصل کے بالا اعضاء اسباب بیان کر کے پھر ان اسباب کو دور کرنے کا یقینی و بے خطا علاج درج کیا گیا ہے مریض کو دواؤں سے بچانے اور غذائی علاج پر زیادہ زور دیا ہے تاکہ سال ہا سال زہریلی دواؤں کے سائیڈ ایفیکٹس سے بچا جاسکے۔

مصنفہ و مرتبہ

حکیم محمد عارف دنیا پوری

مصنف اسباب و الامراض و دیگر کتب مدیر اعلیٰ ماہنامہ قانون مفرد اعضاء دنیا پور

ترتیب حکیم محمد بلال عارف دنیا پوری

ناشر ☆ عبدالرحمن عارف محمد اویس عارف و دانیال عارف

ٹیمین دوا خانہ و طبی کتب خانہ ریلوے روڈ دنیا پور ضلع لودھراں

03017501019-03017424999

جملہ حقوق بحق مصنف محفوظ ہیں

کتاب کا کوئی صفحہ یا مضمون بلا اجازت شائع کرنا منع ہے

☆ کتاب کا نام _____ وجع المفاصل (جوڑوں کا درد)

☆ مصنف کا نام ----- حکیم محمد عارف دنیا پوری

☆ ترتیب ----- حکیم محمد بلال دنیا پوری

☆ ناشر ---- محمد بلال عارف یسین طبی کتب خانہ دنیا پور ضلع لودھراں

☆ بار موجودہ ----- جولائی 2019

☆ صفحات ----- 64

☆ قیمت ----- 100 روپے صرف

ملنے کا پتہ

☆ یسین دوا خانہ طبی کتب خانہ ریلوے روڈ دنیا پور ضلع لودھراں

03017424999 - 03016900873 - 03017501019

☆ یسین دوا خانہ طبی کتب خانہ دربار ہوٹل نزد اٹا دربار لاہور

☆ یسین طبی کتب خانہ مکان 100 شاہ رکن عالم کالونی ملتان

03017424999

ہماری کتب کے

نئے ترمیم و اضافہ شدہ ایڈیشن

کتاب خریدتے وقت جدید کمپیوٹر کمپوزنگ زور اضافہ شدہ صفحات والی

کتابیں خریدیں کم صفحات والی کتابیں ہرگز نہ خریدیں

180	مجربات قانون مفرد اعضاء
150	نظام ہائے جسم انسان
200	امراض دماغ و اعصاب
200	امراض معدہ و امعاء
200	طبی مشورے حصہ دوم
180	رسولیاں اور قانون مفرد اعضاء
500	میرا مطب حصہ اول، حصہ دوم
300	رہبر نظریہ مفرد اعضاء
230	تعارف قانون مفرد اعضاء
200	اسرار النبض

محمد بلال عارف دنیا پور 03017424999-03017501019

فہرست مضامین

6	انٹی پین ادویات کے نقصانات	1
8	جسم انسان کے ایلی منٹس	2
10	کلورین، میگنیشیم	3
11	گندھک، چونا	4
12	آکسیجن	5
13	سوڈیم	6
14	پوٹاشیم	7
15	وجع المفاصل	8
17	جوڑوں کے دردوں کی اقسام	9
19	اعصابی مزاج کے لوگوں کی پسند کی غذائیں	10
20	غدی، عضلاتی مزاج کے لوگوں کی پسند کی غذائیں	11
22	مادی اور غیر مادی امراض و علامات کا فرق	12
22	جوڑوں میں صفرا کے جمع ہونے والے درد	13
23	ایک اہم راز کی بات	14
24	جوڑوں کے مریض کا چل کر آنا یا اٹھا کر لانے میں فرق	15
25	گنٹھیا	16
26	جوڑوں میں روغنی مادوں کا جم جانا	17

28	گردن کے پٹھوں کا درد	18
31	جوڑوں میں ریا ح سے ہونے والے درد	19
32	جڑے کا کھنچاؤ	20
33	مہروں میں پانی پڑنا، ریڑھ کی ہڈی میں ورم ہو کر کمر جھکا کر چلنا	21
36	شوگر کے مریضوں کے دردوں کا علاج	22
37	جوڑوں کا پتھرا جانا	23
38	جوڑوں میں کڑکڑ کی آوازیں آنا	24
38	جوڑوں کا بڑھ جانا	25
41	لنگڑی کا درد	26
36	جوڑوں کے علاوہ دیگر مقامات کے درد اور ان کا علاج	27
47	درد حقیقہ	28
48	روغن اوجاع، حب دافع درد	29
50	درد ال، درد حیف	30
51	معالجات	31
53	وجع المفاصل (کامیاب علاج کا ایک واقعہ)	32
56	اعصابی درد	33
60	ٹانگوں میں کھنچاؤ	34
61	بڈی کا درد	35

انٹی پین ادویات کے نقصانات

انٹی پین ادویات سے مراد درد روکنے والی ادویات ہیں ایسی ادویات جو فوری درد روک کر تڑپتے ہوئے مریض کو سکون دے دیں ایسی ادویات جہاں تڑپتے ہوئے مریض کو سکون دیتی ہیں وہاں دوسری طرف مرض کو مستقل اور کراٹک بھی بنا دیتی ہیں موجودہ دور میں امراض کی روز بروز بڑھتی ہوئی تعداد کے پیچھے سب سے زیادہ کردار انہی درد روکنے والی دواؤں کا ہے کیونکہ ان دواؤں سے درد ہونے کا سبب دور نہیں ہوتا بلکہ اعصاب جو درد کو محسوس کراتے ہیں انہیں سن کر کے یا انہیں ست کر کے درد کا احساس ختم کر دیا جاتا ہے ایسی ادویات زیادہ تر عضلاتی اعصابی ہوتی ہیں اور کچھ دوائیں غدی اعصابی بھی ہوتی ہیں جن کے استعمال سے اعصاب میں دوران خون کم ہو کر یا تحلیل یا تسکین کی صورت پیدا ہو کر درد کا حس کم یا ختم ہو جاتا ہے لیکن اندر ہی اندر مرض زوروں پر قائم رہتا ہے ایسی ادویات میں افیون، چرس، بھنگ اور دیگر نشہ آور دوائیں مشہور ہیں جو سب کی سب عضلاتی اعصابی ہیں ان دواؤں کے کھاتے ہی اعصاب میں تحلیل ہو کر درد کا احساس کم ہو جاتا ہے دوسرے یہ کہ ایسی ادویہ رادع ہوتی ہے یہ وہاں سے (مقام درد سے) خون کو واپس کر دیتی ہیں جو درد روکنے کا سبب بنتی ہیں یہی وجہ ہے کہ ایسی دواؤں کا درد کے مقام پر لپ کرانے سے فوراً سکون ہو جاتا ہے۔

قانون مفرد اعضاء کے تحت اصل سرطان بھی عضلاتی اعصابی تحریک میں ہوا کرتا ہے اور یاد رکھیں کہ کسی بھی علامت کا بگڑتے بگڑتے سرطان تک پہنچ جانا بھی

ان نشہ آور سن کرنے والی دواؤں کی وجہ سے ہی ہوتا ہے مریض وقتی طور مرض کنٹرول کرنے کے لئے یہ دوائیں کھاتا اور اپنا وقت پاس کرتا ہے آخر ایک وقت آتا ہے کہ یہی انٹی پین ادویات سے اسے فائدہ ہوتا بند ہو جاتا ہے تو اور دوائیں بدل بدل کر دی جاتی ہیں جب کوئی دوا اثر نہ کرے تو اسے کہا جاتا ہے کہ اسے کینسر ہو گیا ہے جس وجہ سے دوائیں اثر نہیں کرتیں۔ یاد رکھیں یہی درد روکنے والی ادویات اسے سرطان میں تبدیل کر دیتی ہیں ایسی ادویات اکثر عضلاتی اعصابی (خشک سرد) ہوتی ہیں۔ ان انٹی پین دواؤں سے جس قدر ممکن ہو سکے بچا جائے۔ خاص طور پر جوان عمر کے افراد کو ایسی دوائیں ہرگز استعمال نہیں کرنی چاہئیں

یاد رکھیں کینسر نوے فیصد ہوتا ہی عضلاتی تحریک سے ہے لہذا کینسر میں جب مریض درد روکنے کی دوا کھاتا ہے تو اس دوا سے درد تو رکتا ہے لیکن کینسر میں اضافہ ہوتا جاتا ہے جو مریض کی موت کا سبب بن جاتا ہے قانون مفرد اعضاء میں ایسی جان لیوا امراض کا اگر علاج نہ بھی ہو سکے تو کم از کم اتنا تو ضرور کریں کہ جن غذاؤں سے کینسر پیدا ہوتا ہے اور بڑھتا ہے انہیں بند کر دیا جائے تاکہ مرض میں اور اضافہ نہ ہو۔ صرف اتنے عمل سے بھی مرض کو کچھ نہ کچھ سکھ کا سانس آ جاتا ہے اس کتاب میں دردوں کے مریض کے صرف درد روکنے کا علاج نہیں کیا گیا بلکہ اس کے دود کے اسباب کو دور کرنے کی کوشش کی گئی ہے تاکہ مستقل شفاء کی صورت بن سکے

حکیم محمد عارف دنیا پوری

جسم انسان کے ایلی منٹس

(بشکریہ رجسٹریشن فرنٹ)

انسانی جسم کی بناوٹ کے لئے بارہ بنیادی اجزاء ہیں جن کو انگریزی میں ایلی منٹس کہتے ہیں ان سب میں آئیوڈین کا درجہ افضل ترین ہے جسم ایک نہایت اہم جزو ہے اس کے بغیر انسانی حیوانی بلکہ نباتاتی زندگی میں بھی ناممکن ہے ان ایلی منٹس میں بیماریوں کے جراثیم مارنے کی طاقت ہوتی ہے اور اس طرح سے ان کی موجودگی میں جسم بیماریوں سے محفوظ رہتے ہیں آئیوڈین جسم کے سارے مقامات کا چکر پورا کرتی ہے۔

ساحل سمندر کے پاس ایک خاص قسم کی گھاس یا کاہی ہوتی ہے یہی آئیوڈین کا پیدائشی مقام ہے جب یہ پودے گرمی کی وجہ سے گل یا سڑ جاتے ہیں تو آئیوڈین ان سے نکل کر ہوا اور پانی میں مل جاتی ہے اور پھر ان سے انسانی حیوانی اور نباتاتی اجسام میں داخل ہو جاتی ہے وہاں سے خارج ہو کر یہ پھر بارش، ندی نالوں اور دریاؤں کے پانی کے ذریعہ سمندر میں چلی جاتی ہے اور وہاں سے اس کو سمندر کی کاہی یا گھاس جذب کر لیتی ہے اور اس طرح اس کا چکر چلتا رہتا ہے یہ سمندر کے پانی میں ہر وقت موجود رہتی ہے اور ہوا، ندی نالے اور دریاؤں میں بھی کم و بیش مقدار میں پائی جاتی ہے۔

گردن میں ہوا کی نالی کے پاس ایک چھوٹی سی گلٹی ہوتی ہے اگر یہ گلٹی اپنا

کام ٹھیک طور پر نہ کرے تو انسانی بدن اور دماغ نہ تو اچھی طرح ترقی کر سکتے ہیں اور نہ اپنا کام ہی ٹھیک طور پر انجام دے سکتے ہیں یہ گلٹی ایک قسم کا عرق پیدا کرتی ہے اگر چھوٹی عمر میں اس عرق کی کمی ہو جائے تو ایک قسم کا پاگل پن لاحق ہو جاتا ہے مگر جوانی میں اس کی کمی سے انسان موٹا ہو جاتا ہے اور دماغی حالت کمزور ہو جاتی ہے اس گلٹی کو اپنا کام انجام دینے کے لئے آئیوڈین کی سخت ضرورت ہے۔

آئیوڈین ہمارے جسم میں مختلف ذرائع سے داخل ہوتی ہے ہم ہوا سے اسے جذب کرتے ہیں پانی کے ساتھ پیتے ہیں اور خوراک کے ذریعے کھاتے ہیں آئیوڈین قدرتی خوراکوں میں پائی جاتی ہے مثلاً گندم یعنی گیسوں میں (پسے ہوئے آٹے میں نہیں) خوش قسمتی سے ہمیں آئیوڈین کی بہت تھوڑی ضرورت ہے مگر اس کا ہونا جسم لازمی ہے آئیوڈین جسم میں مناسب مقدار میں نہ ملے تو گلٹی کی کمزوری واقع ہو جاتی ہے اور اس سے تمام جسم میں کمزوری آ جاتی ہے دنیا کے کئی حصوں میں خاص کر پہاڑی ملکوں میں آئیوڈین کم مقدار میں ہوتی ہے۔

جب کسی کو چوٹ آتی ہے تو جلدی ٹنگر آئیوڈین کیوں لگاتے ہیں؟ اس لئے کہ یہ بیماری کے کیڑوں کو مار ڈالے جو کہ خون میں داخل ہو کر کسی قسم کی خرابی پیدا نہ کریں آئیوڈین صرف بیرونی طور پر ہی جراثیم کو نہیں مارتا بلکہ جسم کے اندر بھی بہت سے نقصان دہ بیماری پھیلانے والے کیڑوں کو مارتا ہے۔

آئیوڈین جسم کو متعدی امراض کے حملہ سے بچاتا ہے آج کل مہذب ممالک میں متعدی امراض کا ہونا اس بات کی علامت ہے کہ ان کے جسم میں آئیوڈین کی کمی ہے زیادہ خوبصورت خوراک حاصل کرنے کے لئے اصلی چیز کو اتنا صاف کیا جاتا ہے

کہ اس کے کئی اہم اجزاء ضائع ہو جاتے ہیں قدرتی خوراک کھانے سے آئیوڈین خود بخود جسم میں داخل ہو جاتی ہے موسم سرما میں جب سمندر کی کاہی گھاس کم گھلتی سڑتی ہے تو آئیوڈین کی سپلائی کم ہو جاتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ سردیوں میں بیماریاں زیادہ ستاتی ہیں اور سردیوں کے آخر میں اور بھی زیادہ تنگ کرتی ہیں کیونکہ اس وقت تک جو تھوڑا بہت ذخیرہ آئیوڈین کا جسم میں ہوتا ہے وہ بھی ختم ہو چکتا ہے اس موسم میں جانور بھی ست پڑ جاتے ہیں تجربہ سے معلوم ہوا کہ بہار کے موسم میں متعدی امراض آئیوڈین کی کمی سے بڑھ جاتے ہیں اور شرح اموات اس موسم میں نسبتاً زیادہ ہوتی ہے۔

کلورین

یہ جسم کا دھوبی ہے کلورین جسم کی صفائی کرتا ہے خاص کر پیٹ اور انتڑیوں کی ڈاکٹر لوگ ٹامیفائیڈ یعنی تپ محرکہ میں کلورین مکسچر دیتے ہیں یہ چربی کو گھٹاتا ہے زہروں کو مارتا ہے جسم سے غلاظت کو باہر پھینکتا ہے البیومن کو توڑتا ہے اور ہاضمہ میں مدد کرتا ہے اس کی کمی سے زکام ہو جاتا ہے پیٹ پھول جاتا ہے طبیعت غمگین رہنے لگتی ہے مزاج چڑچڑا ہوا جاتا ہے گردہ کی بیماری اور دانتوں سے خون آنا کلورین کی کمی ظاہر کرتے ہیں کلورین قبض کو دور کرتا ہے اس کی زیادتی ڈر اور بزدلی پیدا کرتی ہے مندرجہ ذیل چیزوں میں کلورین زیادہ مقدار میں پایا جاتا ہے:- مولی، بند گوبھی، پیاز، پالک، گاجر، ٹماٹر، بکری کا دودھ۔

میکنیشیم

یہ قدرت کی قبض کشاد دوائی ہے یہ پٹھوں کو طاقت دیتا ہے دماغ اور عصبوں

کی پرورش کرتا ہے اس کی کمی سے قبض اور مروڑ پیدا ہو جاتا ہے۔ اگر کہیں بدن میں سخت درد ہو تو سمجھ لو کہ میکنیشیم کی سخت ضرورت ہے فاسفورس اور چونا کے ساتھ مل کر ہڈیوں، دانتوں اور کھوپڑی کو مضبوط کرتا ہے معمولی میکنیشیم کی ایک چٹکی گرم پانی میں کھول کر پلانا دردوں اور پیٹ کے مروڑوں کو دور کرتا ہے یہ دردوں کی دوا ہے جس آدمی کے مزاج میں ترشی ہو اس کو میکنیشیم کی ضرورت ہے مندرجہ ذیل اشیاء میں میکنیشیم کافی مقدار میں پایا جاتا ہے۔ انجیر تازہ، پالک، انگور، آلو بخارا، شگترہ، رس بھری، کھٹے سیب، ٹماٹر وغیرہ۔

گندھک

یہ بدن میں چستی لاتی ہے جگر سے پت کا اخراج بڑھاتی ہے، اندرونی حرارت اور طاقت پیدا کرتی ہے جلد کو صاف کر کے خوبصورت بناتی ہے بالوں کو بڑھاتی ہے چھوت کی بیماریوں کے حملے سے بچاتی ہے جسم سے گندے مادوں کو نکالتی اور مرض گنٹھیا اور جلدی و خونی امراض کے زہروں کو خارج کرتی ہے گندھک جسم میں فاسفورس کے اثر کو قائم رکھتی ہے اور زیادہ اکساہٹ سے بچاتی ہے موٹے آدمیوں کے لئے گندھک والی غذا ضروری ہے اس کی کمی سے جلدی بیماریاں اور گنٹھئے کا درد ہو جاتا ہے یہ بات حال ہی دریافت ہوئی ہے کہ جلدی بیماریاں تپ دق کی پیش خیمہ ہیں

چونا (کیلشیم)

چونا ہڈیوں اور دانتوں کو بناتا ہے اور خون کی نالیوں کی دیواروں کو مضبوط

کرتا ہے یہ تندرست اور مضبوط نبض کے لئے ضروری ہے قوت برداشت اچھی یادداشت کام کرنے کی لیاقت و طاقت کا دار و مدار خون میں چونے کی کافی مقدار پر ہے۔

چونا ہی فولاد کو سرخ بنانے میں مدد دیتا ہے اس کی کمی سے ہڈیوں میں کمزوری آجاتی ہے اور دانت خراب ہو جاتے ہیں میٹھی، دبی و تھکی والی چیزوں کی کاربن دانتوں سے کیلشیم کم کر دیتی ہے اس لئے مٹھائی وغیرہ زیادہ کھانے والوں کے دانت کمزور پڑ جاتے ہیں جوانی کے بعد چونا کی چنداں ضرورت نہیں رہتی بچپن میں چونا کی کمی سے ہی بچے دیر سے چلنا سیکھتے ہیں اور جن بچوں کے دانت دیر سے نکلیں فوراً سمجھ لو ان کے جسم میں چونے کی کمی ہے۔

آکسیجن

آکسیجن خون کو صاف کرتی ہے بدن میں گرمی اور مقناطیس پیدا کرتی ہے جسم میں حوصلہ اور کام کرنے کے لئے خواہش پھونکتی ہے خون کے اندر جو غلاظت ہوتی ہے اس کو جلا دیتی ہے تندرستی بڑھاتی ہے بیماری اور کمزوری بھگاتی ہے اس کی کمی سے خون زرد ہو جاتا ہے بدن میں کمزوری پیدا ہو جاتی ہے جن کے بدن میں آکسیجن کم ہوتی ہے وہ متعدی امراض کے جلد شکار ہو جاتے ہیں بدن کو کافی مقدار میں آکسیجن نہ ملنے سے بدن میں سستی آنے لگتی ہے زکام حملہ آور ہو جاتا ہے اور رفتہ رفتہ زکام سے کھانسی اور کھانسی سے تپ دق آگھیرتا ہے

تپ دق کیا ہے؟ آکسیجن کی کمی کا نتیجہ ہے۔ دق اور سل، پیپہرہ آکسیجن کے بھوکے ہوتے ہیں اسی لئے ڈاکٹر لوگ پرانی کھانسی اور تپ دق کے بیماروں کو پہاڑوں

پر بھیجے ہیں کیونکہ وہ چیز کے درختوں کے جنگلوں میں زیادہ سے زیادہ آکسیجن کا بڑا بھاری تالاب ہے سمندر کے کنارے رہنا، سمندر کے پانی میں نہانا کمزور چھاتی والوں کے لئے بہت مفید ثابت ہوا ہے، جو لوگ ہر صبح دو تین گھنٹے سیر کرتے ہیں، کھلے میدانوں اور پہاڑوں میں وقت گزارتے ہیں، دھوپ میں ننگے بدن بیٹھتے ہیں، ایک سو گھرے لمبے سانس لیتے ہیں، وہ زکام، کھانسی اور نزلہ سے بچے رہتے ہیں آکسیجن کی کمی سے یادداشت کمزور ہو جاتی ہے مردی گھٹ جاتی ہے اور چہرے کی رونق جاتی رہتی ہے مندرجہ ذیل اشیاء میں آکسیجن زیادہ پایا جاتا ہے۔

انگور، سیب،، لیموں، سنگترے، سبز مرچ، پیاز، پوکھٹیس، چیز، پٹیل کے درختوں کے نیچے اور سمندر یا دریا کے کنارے۔

سوڈیم یہ سخت مادوں کو گھول کر جسم سے باہر نکالتا ہے گردوں، جگر کی پتھریوں اور جوڑوں میں سے یورک ایسڈ کو پگھلا کر خارج کرتا ہے کھٹاس کو ہٹاتا ہے اس لئے ڈاکٹر لوگ بد ہضمی اور کھٹی ڈکاروں میں سوڈا کھلاتے ہیں اور گردے جگر اور جوڑوں کے دردوں میں سوڈیم کے مرکبات دیتے ہیں یہ چوڑے کو سیلوشن کی حالت میں اور خون کو کھاری رکھتا ہے یاد رکھیں پچاس فیصد سے زیادہ بیماریاں جسم میں کھٹاس سے پیدا ہوتی ہیں اس لئے سوڈیم کا خون میں کافی مقدار میں ہونا نہایت ضروری ہے یہ پٹھوں کو مضبوط اور اعضاء کو چست کرتا ہے جوڑوں کو صاف اور پگھلا کر بناتا ہے ہڈیوں اور دانٹوں کو خراب ہونے سے روکتا ہے خون میں فولاد کی مدد کرتا ہے قبض کھولتا ہے ہاضمہ تیز کرتا ہے پتھری بننے سے روکتا ہے اور خون سے کاربائلک ایسڈ نکالتا ہے یہ مندرجہ ذیل غذاؤں میں پایا جاتا ہے۔

گاجر، پھیرا، سیب، پالک، انجیر، میٹھا، آلو بخارا، چغندر، شادری، کلتسی، مولیٰ اور شلجم وغیرہ۔

پوٹاشیم یہ تیز کھار جسم کی صفائی کرتا ہے اور بدن میں بجلی کی طرح چستی پیدا کرتا ہے پٹھوں اور جوڑوں کی لچک دار اور مضبوط بناتا ہے قبض اور دوران خون کی سستی پوٹاشیم کی کمی سے ہوتی ہے، دبلے پتلے کمزور مرلے نوجوان پوٹاشیم کی کمی کے شکار ہوتے ہیں یہ تیز دوڑنے بھاگنے والوں، تیراکوں اور پہلوانوں کا دوست ہے اگر جسم میں یہ جز کافی مقدار میں موجود ہو تو زخم خود بخود جلدی بھر جاتے ہیں پوٹاشیم جسم کی کمزوری اور سستی کو بھگاتا ہے، چستی لاتا ہے بدن اور دماغ میں نئی زندگی پیدا کرتا ہے پوٹاشیم کی بدن میں جوں ہی کمی واقع ہوتی ہے فوراً بیماریوں حملہ کر دیتی ہے اس کی کمی سے زکام بھی ہو جاتا ہے ڈاکٹر لوگ اکثر بخار، نمونیا اور انفلوئنزا وغیرہ میں پوٹاش کے مرکبات بیماروں کو کھلاتے ہیں یہ مندرجہ ذیل خوراکیوں میں پایا جاتا ہے وہ تمام ساگ اور سبزیاں اور بوٹیاں جو ذائقہ میں کڑوی ہوتی ہے مثلاً کرلا وغیرہ۔ سونف، سویا، پالک، مولی، مولی، شلجم کا جر کے پتے، ٹماٹر، شامری، تربوز، آلو پوٹاشیم کا خزانہ ہیں۔

بسم اللہ الرحمن الرحیم

وجع المفاصل

اس وقت تقریباً 70 فیصد لوگ جوڑوں کے درد میں مبتلا ہیں دردوں کے امراض میں جٹا مریضوں کو تو درد ہوتا ہی ہوتا ہے ہمارے پاس کسی بھی مرض کے علاج کے لئے جو مریض آتے ہیں انہیں ساتھ کسی جگہ جسم میں درد لازمی ہوتا ہے مثلاً یرقان کے مریض کو جب صفراوی درم ہوتا ہے تو مقام درم پر درد بھی ہوتا ہے اسی طرح جلدی امراض کی تمام علامات میں بھی دردی لازمی ہوتی ہیں

اسی طرح عظم جگر و طحال ہو یا استسقا قلب و عضلات یا درم خصیہ حتیٰ کہ کوئی بھی علامت ہو اس میں درد لازمی ہوتا ہے۔

صرف بے اولادی کے مریضوں کے بارے میں کہا کرتا تھا کہ بے اولادی والے میاں بیوی ایسے مریض ہوتے ہیں کہ انہیں بظاہر کوئی تکلیف نہیں ہوتی نہ کہیں کوئی درد تکلیف ہوتا ہے نہ کوئی اور علامت ہوتی ہے مولے تازے صحت مند ہوتے ہیں بس حمل نہیں ہوتا لیکن اب تو بے اولادی والے میاں بیوی سے بھی پوچھا جائے تو بھی کہتے ہیں کہ سارے جسم میں دردی ہوتی ہیں خاص طور پر ایسے میاں بیوی کو

ہمسٹری کے بعد تو سارے جسم میں تھکاوٹ اور دردیں ہوتی ہیں شوگر کے تمام مریض شوگر سے اتنے تنگ نہیں ہوتے جتنا سارے جسم میں دردوں سے تنگ ہوتے ہیں کبھی پاؤں درد کرتے ہیں اور کبھی پاؤں سن ہو جاتے ہیں کبھی کوئی اور حصہ سن ہوتا ہے اسی طرح ہارٹ کے مریضوں کو دل میں درد تو کبھی کبھار ہوتا ہی رہتا ہے مسلسل دواؤں کے کھانے سے دیگر جسم میں اور جوڑوں میں بھی درد ہونے لگتا ہے غرضیکہ جوڑوں کے درد میں ہر شخص کسی نہ کسی شکل میں مبتلا ہے

جہاں تک دردوں کی دواؤں کا تعلق ہے تو ہر شخص کی جیب میں کوئی نہ کوئی پین کلو دوا ضرور ہوتی ہے یہ پین کلو دوائیں جب کام چھوڑ دیتی ہیں تو ان کی مقدار بڑھانی پڑتی ہے میں نے کئی ایسے مریض دیکھے جو ایک دن میں درد روکنے والی بیس گولیاں یا اس سے بھی زیادہ کھاتے ہیں تو ان کا وقت گزرتا ہے ورنہ انہیں چلنا پھرنا اور اٹھنا بیٹھنا مشکل ہو جاتا ہے اتنی زیادہ مقدار میں یہ لوگ زیادہ دیر تک دواؤں کو نہیں کھا سکتے بس ایک دو سالوں میں دوائیں انہیں کھا جاتی ہیں اور وہ زندگی کی بازی ہار جاتے ہیں کیونکہ انسانی جسم کو اللہ نے دواؤں سے چلنے والا نہیں بنایا بلکہ غذاؤں سے چلنے والا بنایا ہے جب دواؤں کی مقدار غذاؤں سے بڑھ جائے تو انسانی جسم بے بس ہو کر ختم ہو جاتا ہے

کچھ لوگ دردوں سے بچنے کے لئے نشہ کا استعمال کرتے ہیں مثلاً کوئی کہتا ہے میں چائے زیادہ اس لئے پیتا ہوں اگر نہ پیوں تو دردیں ہوتی ہیں کوئی سگریٹ پی رفریش ہوتا ہے اور کوئی افیون بھنگ سے دردوں کو روکنے کی ناکام کوشش کرتا ہے مندرجہ بالا تمام مسکن اور مخدر چیزیں جنہیں مریض اپنے ناقص عقل کے

مطابق استعمال کرتا ہے اور انتہائی نقصان اٹھاتا ہے ان دواؤں سے وقتی طور پر تو دردوں میں فائدہ ہو جاتا ہے مگر مستقل مرض بڑھتا رہتا ہے اس لئے علاج ناکام ہو جاتا ہے۔

علاج ناکام ہونے کی وجہ علاج ناکام کی اصل وجہ بالاعضاء تشخیص کا نہ ہونا ہے جب بالاعضاء تشخیص نہ ہوا اور علامتوں کو دور کرنے دوائیں کھلائی جائیں تو ہمیشہ علاج کامیاب نہیں ہوتا اس کتاب میں میں نے دردوں کی تمام اقسام کو قانون مفرد اعضاء کے تحت بالاعضاء تشخیص کر کے غذائی و دوائی علاج درج کیا ہے تاکہ مریض کے لئے مستقل شفاء کا سبب بن جائے۔ امید ہے کہ قارئین اور مریض اس کے مطالعہ سے ضرور مستفید ہونگے

جوڑوں کے دردوں کی اقسام

قانون مفرد اعضاء میں جوڑوں کے دردوں کی مقام کے لحاظ سے اقسام نہیں بنائی گئیں بلکہ مزاج کے لحاظ سے اقسام بنائی گئی ہیں۔ قانون مفرد اعضاء میں مزاج کو چونکہ تحریکات کے نام سے موسوم کیا جاتا ہے جو تین ہیں جنہیں مفرد صورتوں میں اعصابی تحریک عضلاتی تحریک اور غدی تحریک کے نام سے یاد کرتے ہیں اور انہی تحریکات کی مرکب صورتیں چھ ہیں جس میں ہر ایک تحریک کی دو صورتیں بن جاتی ہیں اول کیمیائی تحریک اور دوم مشینی تحریک۔

مختصر طور پر یوں سمجھ لیں کہ کیمیائی تحریک میں اس تحریک یا خلط کا مادہ جسم و خون میں جمع ہوتا ہے اور مشینی تحریک کی صورت میں خارج ہوتا ہے۔

جوڑوں کی بالاعضاء تشخيص کے بارے میں صرف اتنا سمجھ لیں کہ کسی بھی خلط یا تحریک کا مادہ اگر ضرورت سے زیادہ جسم و خون یا جوڑوں میں زیادہ رک جائے تو بھی دردوں کا باعث بنتا ہے اور اگر ضرورت سے زیادہ خارج ہو جائے تو تو بھی دردوں کا باعث بنتا ہے ہم نے قانون مفرد اعضاء کے انقلابی بالاعضاء تشخيص کے طریقے کے مطابق صرف یہ تلاش کرنا ہے کہ کس تحریک یا کس عضو یا کسی خلط کا مادہ خون جسم یا جوڑوں میں زیادہ جمع ہو گیا ہے یا زیادہ خارج ہو گیا ہے

اگر زیادہ جمع ہو گیا ہے تو اسے خارج کر کے اعتدال پر لانے کے لئے غذا نہیں دوائیں اور کلوریں مالشیں کرائیں گے جو نمی بڑھے ہوئے مادے جسم خون یا جوڑوں کی خلاؤں سے خارج ہونگے تو ساتھ ہی تمام علامات خواہ وہ درد کی صورت میں یا ورم کی صورت میں ہیں ختم ہو جائیں گی اور مستقل ختم ہو جائیں اس میں عارضی فائدہ کا تو تصور ہی نہیں ہم اپنے مریضوں کو اکثر کہتے ہیں کہ ہم جو دوائیں دیتے ہیں یہ درد روکنے والی تو ہرگز نہیں ہیں ان سے اگر فائدہ ہوگا تو مستقل ہوگا اگر نہ ہو تو عارضی نہیں ہوگا

بالکل اسی طرح

دوسری صورت میں اگر جسم خون اور جوڑوں میں مادے زیادہ خارج ہو گئے تو ان کے اعتدال سے زیادہ خارج ہونے کی وجہ سے بھی دردی ہونے لگتے ہیں ایسی صورت میں ان کا اخراج روکنے والی دوائیں دے کر انہیں روکا جاتا ہے تو تو ان کی کمی سے ہونے والی تمام علامات ٹھیک ہو جاتی ہیں۔

یہاں کسی بھی تحریک کے مادوں کے رکنے کی وجہ یا زیادہ خارج ہونے کی وجہ اور اسباب تلاش کریں گے تاکہ علاج میں آسانی ہو جائے۔

یادداشت

یاد رکھیں سندرستی میں جب انسان ملی جلی غذائیں کھاتا ہے تو جسم میں ان غذاؤں سے بننے والے اخلاط اور تحریکات بھی نارمل اعتدال کے ساتھ بنتی ہیں لیکن انسان مزے مزے کی اور اپنی پسند کی غذائیں کھانے کا شوقین ہے۔ جب انسان ایک ہی مزاج کی غذائیں زیادہ مقدار میں کھاتا ہے تو اس کے جسم و خون میں وہ مزاج بڑھنا شروع ہو جاتا ہے اس کے برعکس دوسرے مزاج کم ہونا شروع ہو جاتے ہیں قانون مفرد اعضاء میں چونکہ تین قسم کے مزاج پائے جاتے ہیں لہذا تینوں مزاج کے لوگوں کی پسند کی غذائیں یہاں درج کرتا ہوں تاکہ آپ کو ہر مزاج کے لوگوں کی پسند کی غذائیں معلوم ہو جائیں اور یہ لوگ جب اپنی پسند کی غذائیں ضرورت سے زیادہ کثرت سے کھاتے ہیں تو ان میں کون کون سی علامات کے پیدا ہونے کا خطرہ ہے

اعصابی مزاج کے لوگوں کی پسندیدہ غذا

اعصابی مزاج کے لوگ گوشت اور شربت اور چھٹی چیزوں کو کم کھاتے ہیں ایسے لوگ شیریں اور میٹھی قسم کی چیزیں زیادہ پسند کرتے ہیں اس قسم کے لوگ نہ تھلےب شرابین کی تکلیفوں میں مبتلا ہوتے ہیں اور نہ سدہ الشریان کے مریض بنتے ہیں۔

کیونکہ یہ لوگ تیزابی وترش اغذیہ ادویہ سے دور رہتے ہیں لہذا ان کے خون میں نہ امجداد ہوتا ہے نہ کولشروں قسم کا کوئی مادہ شریالوں میں جمتا ہے نہ ہی ان کی

شریانوں میں کسی قسم کا کوئی سدہ بنتا ہے۔ یاد رکھیں کہ ایسے لوگوں کے اعصاب میں تیزی ہوتی ہے جس سے عضلات نرم اور ڈھیلے رہتے ہیں شریانوں میں سکون کی وجہ سے سکیڑ یا تصلب کا سوال ہی پیدا نہیں ہوتا۔ لیکن جب ایسا شخص اعصابی غذائیں ضرورت سے زیادہ کھاتا ہے تو اس میں اعصابی تحریک کی زیادتی کی علامات شروع ہو جاتی ہیں جو دردوں کی صورت میں ہوں یا کسی اور صورت ان کا ذکر آگے آئے گا

غدی مزاج کے لوگوں کی پسندہ غذا:

یہ لوگ بھی سدة الشریان اور تصلب شرائین سے بالکل محفوظ رہتے ہیں جو لوگ اپنی غذا میں ہر قسم کی غذا کھاتے ہیں چونکہ وہ لوگ مسلسل کسی خاص قسم کی غذا نہیں کھاتے لہذا ان کے جسم میں نہ کھاری پن بڑھتا ہے نہ تیزابیت کا اجتماع ہوتا ہے اس لیے ان کے خون کا قوام گاڑھا نہیں ہوتا ہے، چونکہ ترش و تیزابی چیزیں کم کھاتے ہیں اس لئے ان کے خون میں کولسٹرول بھی بڑھنے نہیں پاتا ہے۔ اکثر یہی لوگ لمبی عمریں پاتے ہیں اس قسم کے لوگ غدی تحریک کے ہوتے ہیں ان میں حرارت غریزی وافر مقدار میں قائم رہتی ہے یہی لوگ معتدل مزاج کے حامل ہوتے ہیں۔

عضلاتی مزاج کے لوگوں کی پسندیدہ غذا:

عضلاتی مزاج کے لوگ ہمیشہ چھٹی چیزیں کھانے کے عادی ہوتے ہیں ان کی غذا میں تقریباً روزانہ گوشت ضرور شامل ہوتا ہے گوشت بھی روست اور بھونا ہوا خشک مصالحہ دار ہوتا ہے۔ اکثر پکوزے کہاں بھی ساتھ ہوتے ہیں۔

سلا د میں ٹماٹر اور ترشیاں ضرور ہوتی ہیں یہ لوگ سبزی کے نام سے گھبراتے ہیں اگر سبزی بھی کھائیں گے تو کریلے پیٹنگن ٹماٹر وغیرہ پکا کر کھاتے ہیں۔ سبزیوں، چاول یا دالوں میں بھی مرغی لازمی شامل رکھتے ہیں میں نے ایسے لوگ بھی دیکھے جو مرغی اور مرغی غذاؤں کے اس قدر شوقین تھے کہ عید الاضحیٰ کے دن بھی وہ مرغی ضرور پکاتے ہیں اس کا نتیجہ یہ نکلا کہ وہ جوانی میں ہی ہارٹ ایک سے موت کے منہ میں چلے گئے

دن میں کئی بار کھانا کھانے کے عادی ہوتے ہیں لہذا ایسے لوگ نہ صرف نفس امارہ کے مریض ہو جاتے ہیں بلکہ خود غرض ہوتے ہیں جھگڑا لقمہ کے یہی لوگ ہوتے ہیں ان کے قلب و عضلات کے فعل میں شدید تیزی آ جاتی ہے ترشی و تیزابیت کے استعمال سے ان کے خون کا قوام گاڑھا ہو جاتا ہے۔ شریانوں میں سکیڑ شروع ہو جاتا ہے۔

مندرجہ بالا اعصابی، غدی اور عضلاتی مزاج کے لوگوں کی پسند غذاؤں کے متعلق اپنے پڑھ لیا اب یہ لوگ جب اپنی پسند کی غذائیں کثرت سے کھائیں گے تو ان کے اندر وہی مزاج غالب آ کر اپنی علامتیں پیدا کر دے گا کیونکہ یہ مسلمہ امر ہے کہ انسان جس مزاج کی غذا کھائے گا وہی مزاج بڑھے گا اور جب وہ مزاج ضرورت سے زیادہ بڑھ گیا تو اس کی تکلیف دہ علامات پیدا ہو جائیں گی اب اگر وہ غذائیں مشینی تحریک کی ہوں گی تو مادوں کو خراج کر کے دروں کا باعث ہوگی اور اگر کیمیائی تحریک کی ہوگی تو مادوں کو روک کر دروں کا باعث ہوگی۔

اب ہم یہاں مادوں کے ضرورت سے زیادہ رکنے اور ضرورت سے زیادہ

خارج ہونے سے پیدا ہونے والے دردوں کی تشریح کریں گے اس سے پہلے مادی اور غیر مادی امراض و علامات کا فرق سمجھ لیں

مادی امراض و علامات اور غیر مادی امراض و علامات

اگر ہم دردوں اور دردوں کے علاوہ تمام امراض و علامات کو مادی اور غیر مادی میں تقسیم کر لیں تو علاج اور زیادہ آسان ہو جائے

پھر سمجھ لیں مادی امراض و علامات سے مراد ایسی امراض و علامات ہیں جن کا سبب جسم میں کسی مادے کا رکنا یا جمع ہونا ہے یا ضرورت سے زیادہ مادوں اک خارج ہونا ہے اور غیر مادی امراض و علامات سے مراد ایسی علامات جن کا سبب جسم و خون میں کسی مادے کا رکنا یا جمع ہونا یا خارج ہونا نہیں ہے بلکہ کوئی غیر مادی سبب ہے۔

جوڑوں میں صفرا کے جمع ہونے والے درد

مادی امراض و علامات میں اگر غدی عضلاتی کیمیائی تحریک کی شدت ہو جائے تو صفراوی مادے پہلے خون میں جمع ہوتے ہیں پھر جوڑوں کی خلاؤں میں رک کر جوڑوں پر ورم و سوزش پیدا کر دیتے ہیں۔ ورم کے متعلق یاد رکھیں جس قدر ورم میں جسم کے باہر کی طرف ابھار ہوتا ہے اسی طرح اندر کی طرف بھی ہوتا ہے جسے اندرونی ورم کہتے ہیں یہ اندرونی ورم جوڑ کی لچک کو ختم کر دیتا ہے یہی وجہ ہے کہ ورم والے مریض کو چلنا پھرنا اور اٹھنا بیٹھنا مشکل ہو جاتا ہے ایسے صورت میں اس کے جوڑوں میں صفراوی مادہ جمع ہو چکا ہوتا ہے یہ صفرا چونکہ غدی عضلاتی تحریک میں جوڑوں میں جمع ہوتا ہے اسے خارج کرنے کے لئے غدی اعصابی سے اعصابی

عضلاتی غذائیں دوائیں دے کر خارج کیا جاسکتا ہے جو نمی بڑھا ہوا صفر خارج ہوتا ہے فوراً درم اندرونی اور بیرونی ختم ہو کر جوڑوں کی لچک بحال اور درد ختم ہو جاتا ہے۔

ایک اہم راز کی بات

یہاں ایک بات ذہن نشین کر لیں کہ جب جوڑوں پر درم ہو اور درم بھی صفر اوی ہو تو ایسی صورت میں جوڑوں میں ریا ح بالکل نہیں ہو سکتے بالکل اسی طرح جس طرح ایک گلاس میں جب پانی بھرا ہوا ہو تو اس وقت اس میں ہوا نہیں ہوتی ہاں البتہ جب گلاس سے پانی نکال لیا جاتا ہے تو اس خلا کو پر کرنے کے لئے اس میں ہوا آ جاتی ہے اگر کوئی معالج ٹیسٹوں کو دیکھ کر یہ کہے کہ درم والے مریض کو ریا حی درو یں بھی ہیں تو یہ بالکل غلط ہو گا میں نے اسی کتاب میں ایک مضمون لکھا کہ گنٹھیا اور درم اکٹھے نہیں ہو سکتے اسی طرح کی اور بھی کئی علامات ہیں جو ایک ہی وقت میں اکٹھی نہیں ہو سکتی۔

مادوں کے زیادہ خارج ہونے والے درووں کی اقسام

جب جسم و خون اور جوڑوں سے مادوں کا اخراج بڑھتا ہے تو جہاں غیر ضروری مادے نکلتے ہیں تو آخر میں ضروری مادے بھی خارج ہو جاتے ہیں اب جوڑوں میں صفر کی زیادتی نہیں بلکہ کمی ہو کر وہاں حرارت کی کمی سے بچے ہوئے مادے جم کر سخت ہو جاتے ہیں اس میں دو تین صورتیں پیدا ہو جاتی ہیں جن میں اگر مادہ جم جائے تو حجر مفاصل کی صورت بنتی ہے اور مادہ خشک ہو جائے ریا حی درووں کی صورت پیدا ہو جاتی ہے اسے یوں بھی سمجھ لیں کہ اگر جوڑوں میں صفر بڑھ جائے تو جوڑ

پرورم ہو جاتا ہے اور اگر صفراء جوڑ میں کم ہو جائے تو درم نہیں ہوتا بلکہ جوڑ کا مقام سکر کر کم ہو جاتا ہے اور ہڈیاں واضح نظر آتی ہیں جوڑوں کے مقام پر چمک نظر آنے لگتی ہے لہذا جوڑوں پر درم نہ ہو اور چمک ہو تو ایسے درد ہی گنٹھیا کے درد ہوتے ہیں ایسے دردوں کے علاج کے لئے وہی صفراء پیدا کرنے والی دوائیں استعمال کراتے ہیں جس میں غدی عضلاتی ملین، غدی عضلاتی تریاق اور غدی عضلاتی روغن بیرونی طور پر لگایا جاتا ہے عضلاتی غذاؤں سے مکمل پرہیز کرایا جاتا ہے

جوڑوں کے مریض کا چل کر آنا

مریض کو اٹھا کر لانے میں تشخیصی فرق

جوڑوں کے امراض کے اسباب میں دو چیزیں انتہائی اہم ہوتی ہیں

اول دردوں کے دوران مریض کا چلنا پھرنا بھی قائم رہتا اور

دوم دردوں کے دوران چلنا پھرنا مشکل ہوتا حتیٰ کہ اس کے جوڑوں میں

لچک ختم ہو جاتا مریض کا پیشاب کے لئے بیٹھنا ناممکن ہو جاتا اور کرسی یا کموڈ کا استعمال کرنا مجبوری ہو جاتا ایسا مریض چونکہ چل پھر نہیں سکتا اسے اٹھا کر لاتے ہیں یا گاڑی میں دیکھنے کے لئے ہمیں کہا جاتا ہے اور دوسرا مریض باوجود انتہائی تکلیف اور درد کے چلتا پھرنا بھی رہتا ہے اور کچھ کام کاج بھی کرتا رہتا ہے ان دونوں میں تشخیصی فرق ذہن نشین کر لیں کہ جب تک جوڑوں میں لچک قائم ہے اس وقت تک مریض کا باوجود درد کے چلنا پھرنا ممکن ہوتا ہے اور جب اس کے جوڑوں میں لچک ختم ہو جائے تو چلنا پھرنا ممکن نہیں رہتا جو مریض بیڈ پر چلا گیا اور چلنا پھرنا بند ہو گیا تو اس سے ثابت ہوا

کہ یہ عضلاتی اعصابی تحریک کا مریض ہے اس میں کوئی شک نہیں ہے بس اسے مد نظر رکھ کر دوائیں دی جائیں تو چند دنوں میں مریض چلنے پھرنے کے قابل ہو جائے دوا میں حب مقوی خاص غدی عضلاتی ملین اور حب صابر دے سکتے ہیں بیرونی طور پر غدی عضلاتی روغن یا غدی عضلاتی دوا کالیپ کرائیں تو بہت جلد فائدہ ہو جاتا ہے دوسرا مریض جس کا دردوں کے باوجود چلنا پھرنا ممکن ہے اس کے جوڑوں میں لچک قائم ہوتی ہے اس وقت عضلاتی غدی سے غدی عضلاتی تحریک ہوتی ہے لہذا اسے مد نظر رکھ کر علاج کیا جائے چند دنوں میں دردی ختم ہو جائے گی دوا میں حب اکسیر جدید، اکسیر ورم اور غدی اعصابی ملین ملا کر دیں جوڑوں پر غدی اعصابی روغن اوجامی کی مالش کریں یا غدی اعصابی دوا یا کوئی غدی اعصابی پانی کی کھور کریں انشا اللہ چند دنوں میں دردی مستقل ختم ہو جاتی ہیں۔☆☆☆

گنٹھیا

جوڑوں کے دردوں کے مریض کو جب کئی ماہ درد میں آرام نہیں آتا تو اسے فوراً گنٹھیا کا مریض قرار دے دیا جاتا ہے گنٹھیا کا علاج چونکہ لمبا ہوتا ہے لہذا مریض اول تو نفسیاتی طور پر گھبرا جاتا ہے کہ اب نہ جانے میں ٹھیک ہوں گا یا نہیں اس پریشانی سے اس کا مرض اور زیادہ بڑھ جاتا ہے دوم گنٹھیا کا جو علاج کیا جاتا ہے وہ ہر طریقہ میں فقط درد روکنے کا علاج کیا جاتا ہے بالا اعضاء تشخیص یا بالا اعضاء علاج کا تصور تک نہیں صرف قانون مفرد اعضاء میں جوڑوں کے دردوں کی بالا اعضاء تشخیص اور

بالاعضاء علاج تجویز کیا جاتا ہے جو کامیاب ہوتا ہے

جوڑوں میں رکنے والے مواد کی اقسام

جوڑوں میں تین قسم کے مادے درد کا سبب بنتے ہیں

اول ریاحی مادے دوم رطوبتی مادے (یورک ایسڈ وغیرہ) سوم جوڑوں میں موجود روغنی مادوں کا جم کر ان کی حرکات کو بند کر دینا یہاں چونکہ گنٹھیا کی بات کرتے ہیں لہذا دوسرے مادوں کا ذکر نہیں کریں گے

جوڑوں میں روغنی مادوں کا جم جانا

اس میں جوڑوں میں موجود روغنی مادے جم کر خشک ہو جاتے ہیں جس سے جوڑ میں نرمی اور لچک ختم ہو جاتی ہے اور جوڑ کی حرکت ختم ہو جاتی ہے اور مریض کا چلنا پھرنا اور جوڑوں کا حرکت کرنا مشکل ہو جاتا ہے ایسا مریض ویل چیر پر آ جاتا ہے ایسے مریض کرسی پر پیشاب کرتا ہے اور بیٹھ کر ہی نماز پڑھتا ہے معالج کے پاس بھی اسے اٹھا کر لے جاتے ہیں مریض کا خود چلنا پھرنا مشکل بالکل ناممکن ہو جاتا ہے گنٹھیا کا سبب چونکہ جوڑوں میں مادوں کا جم جان یا خشک ہو جانا ہے لہذا ان جے ہوئے مادوں کو پگھلانے کے لئے غذائی عضلاتی ملین اور حب مقوی خاص اور معجون از راتی دیا جاتا ہے ان کے استعمال سے چند دنوں میں جوڑوں میں جے ہوئے مادے تحلیل ہو جاتے ہیں جوڑوں کی لچک بحال ہو جاتی ہے اور دردوں میں آرام آ جاتا ہے بہرونی طور پر غذائی عضلاتی روغن بھی لگانے کے لئے استعمال کرائیں تاکہ مقامی طور پر بھی جے ہوئے مادوں کو تحلیل ہونے آسانی ہو۔

برائے گنٹھیا

نحجر مفاصل میں جب جوڑ حرکت کرنا چھوڑ دیں تو فوری اثر ہے
حوالہ شافی سورنجاں شیریں، جڑ ترمہ، معمر، سنڈھ، ہلیلہ، کالمی، سب کو برابر وزن
لے کر سفوف بنالیں اور ۵۰۰ ملی گرام کے کپھول بھر لیں اور ایک صبح ایک شام ہمراہ
تازہ پانی دیں نئے مریض میں صرف دو ہفتے کافی ہے اور پرانے کا علاج ڈیڑھ سے دو
ماہ تک چل سکتا ہے۔ عضلاتی غدی ہے۔

حب صابر

هو الشافی محم حنظل، رائی، گندھک، آملہ سار، ہم وزن

ترکیب تیاری سب کو باریک کر کے چنے کے برابر گولیاں بنالیں اور
دن میں تین سے چار بار ایک ایک گولی استعمال کر سکتے ہیں شدید صورتوں میں دو دو
گولیاں بھی دی جاسکتی ہیں۔

حب مقوی خاص

حوالہ شافی رائی ۱۲ تولہ، سرخ مرچ ۱۲ تولہ، کشتہ از راتی ۳ تولہ، کشتہ فولاد ۳ تولہ، سم الفار
۳ ماشہ

ترکیب تیاری سب ادویہ کو باریک کر کے سم الفار الگ باریک شدہ ملا لیں اور
نخودی گولیاں بنالیں بس تیار ہے۔

مقدار خوراک ایک تا دو گولی دن میں تین سے چار بار شدت (ہیضہ جیسی

(سورت) کی صورت میں ہر پندرہ منٹ بعد دی جاسکتی ہے۔

بیرونی استعمال کے لئے روغن اوجاعی

حوالہ شانی لومک دار چینی، جاکفل، جلو تری، سنڈھ، کچلہ، مدبر، دھتورہ سیاہ، مالکینی، پوست خشخاش، ہم وزن روغن کنجد تین گنا۔

ترکیب تیاری و استعمال تین گنا روغن میں سب دواؤں کو توڑ پھوڑ کر جلا لیں اور کپڑ چھان کر کے محفوظ کر لیں بس تیار ہے مقام درد پر ہلکی ہلکی مالش کریں اعصابی عضلاتی اور عضلاتی اعصابی دردوں میں بے حد مفید ہے اس کے علاوہ عضلات کے سکیز یا پٹھوں کے اکثر آؤ کو ختم کرنے کے لئے متاثرہ مقام پر مالش کرائی جاسکتی ہے مجرب ہے بار بار آزمودہ ہے۔

اس تیل کو سر کے علاوہ تمام جسم پر لگانے کے لئے استعمال کیا جاسکتا ہے یاد رکھیں سر اور ماتھے پر اعصابی غدی اور اعصابی عضلاتی روغنایت کی مالش ہی بہتر سمجھی جاتی ہے

گردن کے پٹھوں کا درد

اکثر مریض کی گردن کے ارد گرد پٹھوں میں درد ہو جاتا ہے مریض کو گردن ادھر ادھر موڑنا مشکل ہو جاتا ہے کندھے بھی اس کی لپیٹ میں آ کر درد کرنے لگتے ہیں

اسباب

اس وقت غدی عضلاتی تحریک ہوتی ہے اسے گردن کے پٹھوں کا کھنچاؤ بھی

کہتے ہیں اس کے علاج کے لئے غدی اعصابی روغن کی گردن کے ارد گرد مالش کرائیں رات سوتے وقت ہلدی اور گندم کے آٹا کا حلوہ کا مقام درد پر لپ کرائیں اور دوا میں حب اکسیر جدید غدی اعصابی تریاق اور اعصابی عضلاتی ملین ملا کر دیں اس علامت میں اکثر مریض کا بلڈ پریشر ہائی ہونے لگتا ہے تو اسے نارمل کرنے کے لئے حب شفاء بوقت ضرورت ملا لیں تاکہ مریض کو بلڈ پریشر کے لئے الگ دوا نہ لینی پڑے ہماری بلڈ پریشر کی دوا حب شفاء میں ایسی مفت ہے کہ اسے بلڈ پریشر کا عادی مریض بھی دو تین ماہ مسلسل استعمال کرے تو اس کا بلڈ پریشر مستقل ٹھیک ہو جاتا ہے اور حب شفاء کی بھی ضرورت نہیں رہتی۔

غدی اعصابی روغن

ہوالشافی: مشک کا فورۂ تولہ، ست پودینہ اتولہ، روغن بیدانجیر ایک پاؤ، روغن تارپین ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری: پہلے کافور اور ست پودینہ کو روغن تارپین میں حل کریں پھر اس مرکب کو روغن بیدانجیر میں ملا دیں بس تیار ہے۔

طریقہ استعمال: مقام ماؤف پر ہلکی ہلکی مالش کریں۔

الاعمال والاضرات: میں غدی اعصابی ہے جگر و غد میں مقام طور پر مشینی تحریک پیدا کرتا ہے سوداوی خارش، درد قالج، کسی عضو کا کمزور ہو جانا، درد کان، درد دانت، درد پیٹ، اپھارہ، قبض وغیرہ کیلئے بے حد مفید ہے۔

دیگر غدی اعصابی روغن اوجاعی (جوڑوں کے دردوں کا تیل)

حوالہ ثانی روغن کچھ ۲۵۰ گرام آک کے چوں کا پانی ۲۵۰ گرام سورنجاں شیریں ۲۵ گرام رتن جوت ۲۵ گرام اسکندہ ۲۵ گرام مشا تیلیا ۲۵ گرام اجوائن خراسانی ۲۵ گرام ترکیب تیاری تیل اور آک کے چوں کے پانی کے سوا سب کو ڈرڈرا سفوف کر لیں اور چوں کے پانی سمیت تیل میں ڈال کر پکائیں جب پانی خشک ہو جائے گا تو تیل باقی رہ جائے گا بس تیار ہے مقام درد پر ہلکی مالش کریں مجرب ہے اور معمول مطب ہے یسین دوا خانہ سے تیار مل سکتا ہے۔ افعال و اثرات میں غدی اعصابی ہے۔

نوٹ یہ تیل اماس پر بھی ہلکی مالش سے لگایا جاسکتا ہے انشاء اللہ درد میں آفاقہ کے ساتھ اماس میں بھی آفاقہ ہوگا۔

دیگر اعصابی عضلاتی تریاق

هو الشافى: الفخون اماشہ، لوہان کوڑیا التولہ، قند سفید التولہ۔

ترکیب تیاری: تینوں ادویات کو کھل کر کریں جب سرمہ کی طرح باریک ہو جائے تو تیار ہے۔ مقدار خوراک: ۲ رتی تا ۴ رتی دن میں چار بار ہر اہ پانی۔

افعال و اثرات: تمام اعصابی عضلاتی ادویہ کے افعال و اثرات سے تیز ہے ہر قسم کے دردوں کے دیکھتے ہی دیکھتے روک دیتا ہے شدید بے چینی کی صورت میں فوری طور پر اثر کرتی ہے سوزاک، درد گردہ، درد جگر، غدی کھانسی، نزلہ، سینہ کی جلن، پیشاب کی جلن، پچیش، اسہال کثرت و عسر الطمث ہر قسم کے اخراج خون کیلئے بے حد مفید ہے نیند آور ہے مارنیا کا بدل ہے۔



جوڑوں میں ریاح سے ہونے والے درد

ریاحی دردوں میں جوڑوں پر ورم سوجن نہیں ہوتی نہ ہی جوڑوں پر یا درد والی جگہ پر چمک ہوتی ہے بس درد ہوتا ہے

ریاحی دردوں کی خاص نشانی

اگر شخص میں مشکل نظر آئے تو ریاچی دردوں کی ایک خاص نشانی ہے کہ ایسے درد جگہ بدلتے رہتے ہیں ایک ہی جگہ مستقل قائم نہیں ہوتے مثلاً کبھی ہاتھوں کی انگلیوں میں کبھی کہنی اور کبھی کندھے میں ہوتا ہے درد کا اپنی جگہ بدلنا ہی اسے ریاچی ہونا بتاتا ہے کیونکہ ہوا ہی ایک ایسی چیز ہے جو کچھ دیر بعد آگے پیچھے ہو کر اپنی جگہ بدل لیتی ہے جب کہ ٹھوس یا سیال مادے کبھی اپنی جگہ سے ادھر ادھر نہیں ہوتے اگر ہوتے بھی ہیں تو اس میں کافی ٹائم لگتا ہے

علاج

ریاحی دردوں کے لئے ہماری مشہور دوا حب مقوی خاص اور حب صابر ملا کر دیں تو چند خوراکوں میں ریاح ختم ہو کر درد ختم ہو جاتا ہے اس کے علاوہ داز راتی کا کوئی بھی مرکب اس دردوں کا کامیاب علاج ہے بس مریض کے بلڈ پریشر لو یا ہائی کو مد نظر رکھیں انشاء اللہ علاج کبھی ناکام نہ ہوگا

حب نقرس

(خشکی) ہوا کے باعث، تیزابیت اور سوداوی مادوں کے متعفن ہونے والے دردوں کے لیے کامیاب نسخہ درج ہے۔ لونگ، دارچینی، جاوتری، مغز جاتفل، حرمل، معمر، کشتہ بارہ سنگا، بختل، ہموزن لیکر گوند کیکر یا کنوار گندل کے رس میں گوند کر نخودی گولیاں بنالیں۔

مزاج خشک گرم ہے۔ ۲ سے ۳ گولی ہر روز ۳ بار ہمراہ قہوہ اجوائن، تیز پات پلائیں۔

وجع المفاصل (جوڑوں کا درد)

ہوالسانی: سورنجاں شیریں، آسگندہ، سنڈھ، اجوائن خراسانی اور چینی سفید جملہ ادویہ برابر مقدار لیکر سفوف بنالیں۔

ترکیب استعمال کھانا کھانے کے بعد ایک سے دو گرام صبح و شام نیم گرم دودھ سے دیں۔ افعال و اثرات میں غدی اعصابی ہیں۔

جبرے کا اکثر اؤ

کھانا کھاتے وقت جبرے کے جوڑ کی لچک کا نارمل ہونا ضروری ہے اگر یہ لچک ختم ہو جائے تو منہ کھلنا بند ہو جاتا ہے مریض کے لئے روٹی کا لقمہ منہ میں ڈالنا مشکل ہو جاتا ہے بعض اوقات منہ آدھا کھلتا ہے اور آدھا نہیں کھلتا مریض چھوٹے چھوٹے لقمے کھاتا ہے اس وقت عضلاتی اعصابی تحریک کی شدت ہوتی ہے ایسا اکثر سردیوں میں خشک سرد موسم کی شدت اور سرداغذیہ کے استعمال سے ہوتا ہے مجھے خود

بھی ایک ہار سردیوں میں ایسا ہو گیا تھا تو غدی اعصابی روغن کی مالش اور کھور سے دودن میں ہی ٹھیک ہو گیا دوام میں غدی عضلاتی ملین اور غدی اعصابی تریاق استعمال کرائیں

مہروں میں پانی پڑنا

ریڑھ کی ہڈی میں ورم ہو کر کمر جھکا کر چلنا

جس طرح پیٹ میں یا پیپروں میں پانی پڑ جاتا ہے بالکل اسی طرح مہروں میں بھی پانی پڑ جاتا ہے اس پانی کا مریض کو اس قدر نقصان نہیں ہوتا جتنا ٹیسٹ اسے نقصان دیتے ہیں چونکہ مریض کو درد کمر میں اٹھتے بیٹھتے ہوتا ہے لہذا ڈاکٹر کے پاس جاتا ہے تو وہ اسے ایم آر آئی کا ٹیسٹ کرانے کا کہتا ہے جب ٹیسٹ کرایا جاتا ہے تو اس میں اس کے دو یا تین مہرے اپنی جگہ سے ہٹے ہوئے نظر آتے ہیں ان کے درمیان میں فاصلہ بھی دکھائی دیتا ہے اور جسے مہروں کا سلپ ہونا کہتے ہیں ایسا ٹیسٹ دیکھتے ہی مریض کو اپریشن کا مشورہ دیا جاتا ہے اور ساتھ ڈرایا بھی جاتا ہے کہ اگر اپریشن نہ کرایا گیا تو چند دنوں میں یا کسی بھی وقت بیڈ پر چلے جاؤ گے چلنا پھرنا بند ہو جائے گا مریض بیچارہ ڈر جاتا ہے اگر وہ کوئی بات کرتا ہے تو اسے اس کا ایم آر آئی ٹیسٹ دکھا کر کہتے ہیں کہ یہ اپنی آنکھوں سے دیکھ لو فلاں فلاں نمبر والے مہرے اپنی جگہ سے ہٹے ہوئے ہیں

مریض کو چونکہ معلومات نہیں ہوتی وہ اپریشن کے لئے پیسے اور اپنے آپ کو

تیار کر لیتا ہے اور اپریشن کر لیتا ہے

اصل حقیقت کیا ہے

آپ حیران ہو گئے کہ اصل حقیقت اس کے بالکل برعکس ہوتی ہے ان مریضوں میں ایسے مریض جو چلتے پھرتے اور نماز بغیر کرسی کے پڑھتے ہیں ان کے مہرے نہ تو سلب ہوتے ہیں اور نہ ہی کچھ اور ہوتا ہے ہاں البتہ جن مریضوں کا چلنا پھرنا اور اٹھنا بیٹھنا ختم ہو جائے اور وہ نارمل نماز بھی نہ پڑھ سکیں اور انہیں کوئی ایکسیڈنٹ یا چوٹ لگی تو ان میں ممکن ہے کہ مہرے اپنی جگہ سے ہٹ گئے ہوں

لیکن جو مریض چلتا پھرتا ہوں اور نماز بغیر کرسی کے نارمل پڑھتا ہو اسے مہرے کے ٹیسٹ میں آنے والے پر ابلم نہیں ہوتے حقیقت یہ ہے کہ ان کے مہروں میں پانی ہوتا ہے جو مہرے اپنی جگہ سے ہٹے ہوئے نظر آتے ہیں ان میں اتنا پانی پڑ جاتا ہے کہ وہ پانی میں ڈوبے ہوئے ہوتے ہیں جس کی وجہ سے وہ اپنی جگہ سے ہٹے ہوئے نظر آتے ہیں آپ کسی بھی چیز کی تصور کسی بھی کیمرے سے بنائیں تو وہ چیز تصویر میں بالکل اسی طرح صاف شفاف نظر آئے گی جس طرح وہ ہے اب اگر اسی چیز کو پانی بھرے ٹب میں ڈبو کر اس کی تصویر لیں تو پانی صاف شفاف ہونے کے باوجود اس کی تصویر ہلکی ہوئی یا میڑی میڑی نظر آئے گی نارمل نہیں ہوگی

بالکل اسی طرح

جو مہرے سلب یا اپنی جگہ سے ہٹے ہوئے نظر آتے ہیں یا جن میں فاصلہ نظر آتا ہے قانون مفرد اعضاء کے مطابق ان میں مہروں میں پانی پڑا ہوتا ہے بالکل اسی طرح جس طرح استقامت میں پیٹ یا کسی اور مقام پر پانی پڑتا ہے دوسرے لفظوں

میں یہ مہرے پانی میں ڈوبے ہوئے ہوتے ہیں ان پانی میں ڈوبے ہوئے مہروں کا جب ٹیسٹ ہوتا ہے تو اس کی تصویر اپنی جگہ سے ہٹی ہوتی اور فاصلہ نظر آتا ہے

ایک اور ثبوت

اس بات کا ایک اور بڑا ثبوت یہ ہے کہ جب ہم ایسے مریضوں کو استقامت کے مطابق دوائیں دے کر علاج کرتے ہیں تو چھ سات ہفتوں میں ان دواؤں سے ان کا مہروں کا پانی نکل جاتا ہے تو تو ایک طرف مریض ٹھیک ہو جاتا ہے اور دوسری طرف ٹیسٹ بھی ٹھیک ہو جاتا ہے اب ٹیسٹ میں مہرے ہلے ہوئے نہیں ہوتے نہ ہی فاصلہ نظر آتا ہے ان کا ہماری کھانے والی دواؤں سے ٹھیک ہونا ہی اس بات کا ثبوت ہے کہ وہ ہلے ہوئے نہیں تھے ورنہ ہماری دواؤں سے ٹھیک نہ ہوتے ان کا اپریشن ہی ہوتا ایسے ایک نہیں بے شمار مریضوں کا علاج بغیر اپریشن کا میاں ہوا ہے یہی بالاعضاء تشخیص ہے اور قانون مفرد اعضاء کا کمال ہے۔ اللہ تعالیٰ استاد محترم صابر ملتانی کے درجات بلند فرمائے۔

مہروں کا پانی خارج کرنے کے لئے علاج

میں نے اپنے مطب میں آنے والے ان تمام مریضوں کو مہروں کا پانی خارج کرنے کے لئے غدی اعصابی اکسیر، اعصابی عضلاتی ملین، غدی اعصابی ملین اور عرق بزوری استعمال کراتا ہوں ہمراہ جو کاستودودھ کی لسی اور اورک کا حلوہ جیسی غذائیں دیتے ہیں۔

بیرونی علاج بیرونی علاج میں گل کیسودالی ککورو روزانہ نصف گھنٹہ پورا ہفتہ استعمال کراتے ہیں۔ مکمل نسخہ درج ذیل ہے

حوالہ شافی گل کیسو 100 گرام اہتیون 100 گرام اجوائن خراسانی 25 گرام
چھلکار یتھا 25 گرام پانی 6 کلو

ترکیب تیاری سب کو چار کلو پانی میں اہال کر رکھ دیں جب ٹھنڈا ہو جائے تو مریض کو چار پائی پر لٹا کر پیٹ پر کپڑا رکھ کر پانی ڈالیں چار پائی کے نیچے برتن رکھیں جس میں جمع ہوگا پھر نیچے سے اٹھا اٹھا کر ہار ہار آدھا گھنٹہ تک ڈالیں دن میں دو بار صبح و شام کریں تو زیادہ بہتر ہے

نوٹ جسم میں کسی اور مقام پر بھی کھنچاؤ اور پانی جمع ہو تو وہاں پر یہ ٹھنڈی ککورو کرا سکتے ہیں۔

تفصیل نسخہ جات

تمام نسخہ جات اسی کتاب میں آچکے ہیں لہذا یہاں دوبارہ درج نہیں کرتا اس کے علاوہ میری کتاب تشریح فارما کوپیہا میں سب نسخہ جات تفصیل سے درج ہیں

شوگر کے مریضوں کے دردوں کا علاج

شوگر مریضوں کے دردوں کے متعلق یاد رکھیں کہ مریض شوگر کی جو دوائی کھاتا ہے اسی دوائی کے سال ہا سال کھانے سے اسے دیگر علامتیں اور دردیں شروع ہوتی ہے بلکہ میرے خیال شوگر کے مریض میں شوگر کے علاوہ ہر علامت کا سبب اس کی

دوا ہوتی ہے مریض جب مسلسل سال ہا سال دوا کھاتا ہے تو اس کے سائیڈ ایفیکٹس سے اسے ایسے درد ہونے لگتے ہیں اب ان دردوں کو ختم کرنے کے لئے نئی دوائیں کھانے کی بجائے پہلے والی شوگر کی دوا کو بدلا جائے یا اس دوا کی بجائے قہوے اور پریہیز سے شوگر کنٹرول کرنے کی کوشش کی جائے تو دردوں کا مستقل علاج ممکن ہے ورنہ اگر ان دردوں کو روکنے کے لئے شوگر کی دوا کے ساتھ ایک اور دوا دے دی تو اس سے بجائے فائدہ کے نقصان ہوگا اور نئی نئی علامتیں پیدا ہونا شروع ہو جائیں گی لہذا یہاں میں شوگر کے مریض کی دردوں کی دوائیں نہیں لکھتا بلکہ ان مریضوں کو یہ مشورہ دیتا ہوں کہ وہ اپنی شوگر کی کو بند کریں یا کم کریں یا کم از کم اسے بند کر کے کوئی اور شروع کر لیں تاکہ اس دوا کی علامتیں ختم ہو جائیں یہ صرف شوگر کے دردوں والے مریض کے لئے نہیں بلکہ شوگر مریض کی دوسری علامتیں مثلاً مردانہ کمزوری سرعت انزال یا پاؤں کا سن ہونا جیسی سب علامتوں کے لئے بنیادی اصول ہے تفصیل کے لئے میری شوگر پر الگ کتاب موجود ہے اس کا مطالعہ کر لیں

جوڑوں کا پتھرا جانا

جوڑوں میں موجود روغنی مادہ ہی جوڑوں کو نرم اور لچک دار رکھتا ہے اگر یہ روغنی مادہ خشک ہو کر جم جائے تو جوڑوں کی لچک اور حرکت ختم ہو جاتی ہے جوڑ پتھر کی طرح سخت ہو جاتا ہے حقیقت میں یہ بڑھا ہوا سودا ہی ہوتا ہے جو جوڑوں میں آ کر وہاں موجود رطوبتوں کو بھی سخت کر کے پتھر بنا دیتا ہے اس وقت عضلاتی اعصابی تحریک شدید ہوتی ہے اس کا علاج عضلاتی غدی سے غدی عضلاتی دواؤں سے چند دنوں میں

کامیاب ہو جاتا ہے علاج کے لئے قانون مفرد اعضاء کے فارما کو پیا کے حب مقوی خاص غدی عضلاتی ملین اور غدی اعصابی تریاق تک دے سکتے ہیں جوڑوں پر لگانے کے لئے غدی عضلاتی روغن بھی لگا سکتے ہیں

جوڑوں میں کڑکڑ کی آوازیں آنا

مندرجہ بالا علاج میں جوڑوں میں جب مادہ خشک ہو جاتا ہے تو اس خلا میں اگر ہوا آ جائے تو اس سے کڑکڑ کی آوازیں آنا شروع ہو جاتی ہیں اس کا علاج بھی مندرجہ بالا تھرج مفاصل کے اصول پر ہی کیا جائے گا تو کامیاب ہوگا کیونکہ تھرج مفاصل کی دوائیں ریا ح کو بھی خارج کر دیتی ہیں

جوڑوں کا بڑھ جانا

از حکیم عبدالرحمن آف بنجھورو

سائگمڑ شہر سے ولی داد نامی بچہ عمر 5 سال اس کا والد بغرض علاج الرحمان دوا خانہ لے کر آیا اور کہا کہ حکیم صاحب میرے بچے کو چیک کرو اس کو کیا مرض ہے میں تمام طریقہ علاج آزما چکا ہوں سائگمڑ شہر سے ایک شخص نے آپ کا پتہ دیا اور کہا کہ الرحمن دوا خانہ بنجھورو میں قانون مفرد اعضاء کے تحت علاج کیا جاتا ہے جو کہ بہت کامیاب طریقہ علاج ہے آپ ایک بار الرحمن دوا خانہ ضرور لے جاؤ۔

علامات :- جوڑوں کے مقام پر ابھار پچھل پھر نہیں سکتا نبض تھوڑا سادہ پاؤں دینے پر محسوس ہوتی ہے رفتار میں عضلاتی نبض کی نسبت سست اور جوڑوں کے مقام پر درد

نہیں ہوتا۔

تشخیص:- غدی عضلاتی تحریک تشخیص کی گئی

غذائی علاج:- تمام اعصابی غذائیں کھانے کی ہدایت کی گئی

دوائی علاج:- کشتہ صدف رقی کا تیسرا حصہ روزانہ ہمراہ مکھن ایک بار گرائپ
واثر ایک ایک چمچ صبح دوپہر شام۔

ترکیب تیاری:- صدف حسب ضرورت لے کر تیز انگاروں میں رکھیں
پینے کے قابل ہو جائے تو آگ سے نکال کر باریک پیس لیں بس کشتہ صدف تیار
ہے۔

مقدار خوراک:- بچوں کے لیے آدمے سے ایک رقی تک بڑوں کے لیے
نصف سے ایک ماشہ مکھن میں ملا کر کھلائیں۔

پرہیز:- گوشت اٹھے، کریلے، مچھلی، پیچکن، اچار، پالک، ہرسوں کا ساگ،
پکوڑے ایک ماہ کے علاج سے بچے کے جوڑا اپنے اصلی حجم میں آگئے اور بچہ آسانی
سے چلنے لگا۔

افعال و اثرات:- عضلاتی اعصابی (سرد خشک) ہے کیسیاوی طور پر خون میں کھاری
ہن کے ساتھ گاڑھا پن اور سوداویت کی پیدائش بڑھاتا ہے۔

گرائپ واثر

چھناقلی 5 تولہ کو سواکلو پانی میں بھودیں اور خوب حل کر دیں صبح تک چونا مچے بیٹھ
جائے گا آہستہ آہستہ اوپر سے صاف پانی نثار لیں اور چونے کو پھینک دیں دو قطرے
سے پانچ قطرے تک دودھ میں ملا کر دن میں 3 بار پلائیں اگر اس کا شربت بنانا ہو تو

چونے کے پانی کے اندر حسب ضرورت معری ملا کر قوام بنالیں بس شربت تیار ہے
 مقدار خوراک:- ایک سال سے دو سال تک کے بچے کو 2 ماشہ پانی ملا کر پلائیں
 تین سال سے چار سال کے بچہ کو 4 ماشہ اور پانچ سال سے آٹھ سال کے بچہ کو 6 ماشہ
 دن میں تین بار پلائیں

افعال و اثرات:- اعصابی غدی ہے غدی تحریک کی وجہ سے دست، دودھ الٹنا اور
 بد ہضمی کے لیے مفید ہے بچوں کی کیلشیم کی کمی کو پورا کرتا ہے۔

ماہنامہ قانون مفرد اعضاء اپنے نام جاری کرانے کے لئے
 ماہنامہ قانون مفرد اعضاء اپنے نام جاری کرانے کے لئے
 سالانہ چندہ مبلغ 500 روپے منی آرڈر ارسال کریں اور پورے
 سال کے ماہناموں کے ساتھ خاص نمبر کی کتاب مفت حاصل کریں
 منیجر حکیم محمد بلال عارف رحمن عارف دنیا پور ٹیلیسٹین دوا خانہ وطنی
 کتب خانہ ریلوے روڈ دنیا پور ضلع لودھراں

03017501019-03007474333

لنکڑی کا درد

اردو نام لنکڑی کا درد، ریٹگن، طبی نام عرق النساء، ڈاکٹری نام شیاٹیکا SCIATICA
تعارف: یہ درد کولہے کے جوڑے سے شروع ہو کر ٹانگ کے بیرونی رخ پاؤں کے انگوٹھا
تک چلا جاتا ہے فرنگی طب میں اس درد کو وجع المفاصل کہتے ہیں جو درست نہیں ہے۔
یاد رکھیں نساء نام ہے ایک رگ کا جو سرین سے لیکر ٹخنے تک جاتی ہے چونکہ
اس درد کا اظہار اس رگ میں ہوتا ہے لہذا اس درد کو اسی نام سے موسوم کیا گیا ہے۔
لیکن یہ درد کسی رگ میں نہیں ہوتا بلکہ بیڑو کے بڑے عقب میں ہوا کرتا ہے
جسے ڈاکٹری میں شیاٹیکا نرو کہتے ہیں۔

اکثر تو یہ درد ایک ہی ٹانگ میں ہوا کرتا ہے لیکن کبھی دونوں ٹانگوں میں بھی
ہو جایا کرتا ہے۔

قانون مفرد اعضاء اور لنکڑی کا درد

قانون مفرد اعضاء کی تحقیقات کے مطابق یہ درد گردوں کے نقص کی وجہ سے
ہوا کرتا ہے یہی وجہ ہے کہ ہر دو طرف مختلف صورت ہوتی ہے اگر درد دائیں ٹانگ میں
ہو تو تحریک عضلاتی غدی ہوتی ہے اور بائیں طرف ہو تو اعصابی غدی ہوتی ہے۔

اسباب

بائیں طرف ہو تو یہ کثرت جماع، کثرت شراب، قوت ہا، بڑھانے والی

ادویہ جن میں شکرف، پارہ، سکویا، شراب خانہ خراب، چٹ پٹی مصالحہ دار غذا میں جن میں شکرف، کباب، بھنے گوشت، انڈے وغیرہ اس کا سبب ہوتے ہیں۔

اگر ہائیں طرف درد ہو تو کثرت بول، پاخانے بار بار آنا، سرد یا مرطوب جگہ پر بیٹھنا، حرام مغز یا پشت کے مہروں پر چوٹ لگنا، وجع المفاصل بلغمی وغیرہ اس کے اسباب ہوتے ہیں۔

علامات

سریں کے نیچے ٹانگ کی پچھلی طرف یہ درد ہو کر گھٹنے کے پچھلی طرف ٹانگ میں ہوتا ہے نیز گھٹنے کے قریب سے گذر کر انگوٹھے تک محسوس ہوتا ہے۔ درد کبھی آہستہ کبھی یک لخت شروع ہو جاتا ہے چند لمحوں میں ہی ناقابل برداشت ہو جاتا ہے اکثر دوروں کے ساتھ ہوتا ہے۔

مریض لنگڑا کر چلتا ہے اسی نسبت سے اسے لنگڑی کا درد کہتے ہیں۔

علاج

اگر درد دائیں ٹانگ میں ہو تو پھر بھی مزید تحقیق کر لیں کہ واقعی درد عضلاتی غدی تحریک کی وجہ سے ہے جس کی شناخت یہ ہے کہ درد کے دوران پیشاب سرخ ردی مائل آتا ہوگا گرمی کے وقت (دن کو) درد زیادہ ہوتا ہوگا پیشاب تھوڑا اور جلن سے آتا ہوگا دل درد کے دورہ کے دوران شدید دھڑکتا ہوگا۔

اگر عضلاتی غدی تحریک تصدیق ہو جائے تو غدی اعصابی غذا دوا دیں اللہ

شفادے گا۔

نسخہ جات

قانون مفرد اعضاء کے فارما کو پیا کے غدی عضلاتی سے غدی اعصابی نسخہ جات فوری فائدہ مند ہیں ضرورت کے مطابق ملین مسہل اور تریاق استعمال کر سکتے ہیں۔

یہ نسخہ بھی مفید ہے۔

حوالہ ثانی: اکسیر جدید، حب شفا اور اعصابی غدی تریاق معجون سورنجاں ہمراہ عرق سونف دن میں تین بار۔ تفصیل نسخہ جات درج ذیل ہے۔

اکسیر جدید

حوالہ ثانی: دارچینا ۱۰ گرام، رسکپور ۱۰ گرام، ہڑتال ورقیہ ۱۰ گرام، پارہ ۱۰ گرام، گندھک آملہ سار ۵۰ گرام، اجوائن دیسی ۲۰۰ گرام آب مولی ایک کلو، بانجی ۲۰۰ گرام۔

ترکیب تیاری: پہلے پارہ اور گندھک کی کجلی بنالیں پھر پہلی تینوں چیزیں ملا کر مولی کے پانی سے خوب کھل کریں بعد میں آخری دوائیں الگ پیس کر ملا لیں۔
مقدار خوراک: حب بقدر نحو دن میں تین بار۔

حب شفا

حوالہ ثانی: مشا تیل یا نصف حصہ اجوائن خراسانی ۱ حصہ اسگندنا گوری ۴ حصہ سورنجاں شیریں ۸ حصہ کشیز خشک ۸ حصہ چھوٹی چندن ۸ حصہ

ترکیب تیاری سب کو پیس کر حب بقدر نخود بنالیں بس تیار ہے
 مقدار خوراک ایک ایک گولی دن میں تین بار ہمراہ الاچھی وزیرہ سفید کی چائے
 یا سونف و گل سرخ کی چائے سے دیں۔ افعال و اثرات میں اعصابی غدی ہے۔
نوٹ بلڈ پریشر لو کے مریضوں کو ہرگز استعمال نہ کرائیں ہاں البتہ بلڈ پریشر ہائی یا
 نارمل والے بلا خوف و خطر استعمال کر سکتے ہیں۔

اعصابی غدی تریاق

حوالہ شافی: آک کا دودھ، ہلدی، سہاگہ، نوشادر ٹھیکری، قلمی شورہ ہم وزن۔
 ترکیب تیاری: دودھ آک کے سوا تمام ادویہ ہار یک کر لیں پھر آک کا دودھ ملا کر
 توے پر خشک کر لیں۔
 مقدار خوراک: حب بقدر نخود بنالیں دن میں تین بار۔

سفوف عرق النساء

حوالہ شافی: سرنجاں ۲ تولہ، ریوند عصارہ ۱ تولہ، نوشادر ۲ تولہ۔
 ترکیب تیاری: ہار یک سفوف تیار کر لیں۔
 مقدار خوراک: ۶ رتی تا ماشدن میں چار بار ہمراہ پانی۔
الفعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے عرق النساء گنشیاد در درج ہر قسم کی عضلاتی
 دردیں عضلاتی تحریک کی ہر علامت میں بہترین دوا ہے (۲) غدی اعصابی ہاضمہ کا نسخہ
 بار بار ماہنامہ میں شائع ہوتا رہا ہے اس لئے نظر انداز کیا جاتا ہے۔

اعصابی عضلاتی روغن

هو الشافى: مشاتيليا اوله، كافور ۲ تولہ، روغن تارپين ۲ تولہ، شير عشر اولہ، كشر آئل اپاؤ۔

ترکیب تیاری: شیر عشر اور مشاتیل یا کوتیل میں جلا لیں پھر کافور کو روغن تارپین میں حل کریں جب ابھی طرح حل ہو جائے تو روغن جلا ہوا پین چھان کر روغن تارپین میں ملا دیں بس تیار ہے۔

طریقہ استعمال: مقام درد پر ہلکی ہلکی مالش کر کے اوپر گرم کپڑا باندھ لیں۔

الفعال والاثرات: میں اعصابی عضلاتی ہے، عضلاتی تحریک کے دردوں میں فوری اثر ہے عرق النساء میں فوری اثر ہے قانین قانون مفرد اعضاء اپنے مریضوں پر استعمال کر کے فائدہ اٹھائیں۔

دوسری صورت اگر لنگڑی کا درد ہائیں طرف ہو اور اعصابی غدی

تحریک تصدیق ہو جائے تو قانون مفرد اعضاء کے فارما کو پیا کے عضلاتی اعصابی سے عضلاتی غدی نسخہ جات ضرورت کے مطابق کھلائیں یہ نسخہ جات بھی مفید ہیں۔

حب مقوی خاص اور حب صابر حب مقوی خاص اور حب صابر

کے نسخہ جات صفحہ نمبر 27 پر آچکے ہیں وہاں سے دیکھیں

نوٹ مندرجہ بالا تمام نسخے ایک وقت میں نہیں استعمال کرانے بلکہ بوقت

ضرورت اور بوقت موقع مریض اور مرض کی طاقت کے مطابق تجویز کرنے ہیں

جوڑوں کے علاوہ

دیگر مقامات پر ہونے والی درویں اور ان کے مجرب نسخے

برائے دانت درد

یہ روغن دانت اور داڑھ کے درد میں فوری اثر ہے لگاتے ہی درد روکتا ہے اور تڑپتے ہوئے مریض کو سکون ملتا ہے اس کے علاوہ یہی نسخہ سرد درد شدید میں بھی صرف ایک یا دو قطرے ماتھے پر لگا کر ملنے سے فوری فائدہ ہوتا ہے لیکن یاد رکھیں کہ دو قطرے سے زیادہ بھی نہ لگائیں ورنہ جلن کر سکتا ہے۔

حوالہ شافی کاربالک ایسڈ ایک اونس کا فور دو اونس دونوں کو باہم ملا کر محفوظ کر لیں۔

دیگر ہوالشافی: لونگ، عطر قرہا ہر ایک ہم وزن باریک کر کے بوقت ضرورت مسوڑوں پر ملنے کی بجائے صرف تھوڑا سا لگا دیں فوراً درد غائب ہو جائے گا۔
افعال و اثرات میں عضلاتی غدی ہے۔

درد گردہ Renal Colic ہوالشافی مکی کے شے کے بال جو ریشم کی مانند ہوتے ہیں ۶ گرام سے ۱۰۰ گرام پانی میں جوش دیں اور چھان لیں اور بلا نمک یا شکر ملائے مریض کو پلاتے رہیں۔ صبح و شام اس کا استعمال کروائیں درد گردہ کو آرام آ جاتا ہے، نہایت عجیب و غریب چیز ہے۔

دیگر مغزریٹھا تین عدد ہار یک کرا یک ہی خوراک میں دے دیں فوراً روک تھام ہوگا اور پتھری اگر ہو تو ٹوٹ جائے گی ایک خوراک روزانہ چند دن دینے سے عمل فائدہ ہو گا ہمراہ غدی اعصابی غذا میں استعمال کرائیں۔

برائے نمونیہ اور درد و شش

روغن کعبہ، روغن تارپین ہم وزن ملا کر نمونیا کے مریض کے لیے مقام درد اور مقام چھاتی پر مالش کریں۔ اس کے علاوہ کمر درد، مویج، چوٹ وغیرہ پر لگانے سے نہایت فائدہ ہوتا ہے۔

برائے درد شقیقہ

ہوالثانی: اسطوخودوس ۳ ماشہ، دھنیاں ۲ ماشہ، کالی مرچ ۸ دانہ، ترکیب استعمال: سب ادویہ کورات کو ۵ تولہ پانی میں بھگو دیں صبح کھوٹ کر پن چھان کر بغیر نمک میٹھا پائیں۔ ایک دفعہ روزانہ کافی ہے صرف تین چار دفعہ پلانے سے ہمیشہ کے لیے درد سر رک جائے گا۔ اگر آنکھ کے ڈیلے میں آل کا درد ہو رہا ہو اس کے لیے بھی تریاق ہے۔

فوائد چکر آتا، بے خوابی لیان اور ضعف دماغ کے لیے اعلیٰ درجہ کا تریاق صفت نسخہ ہے۔ فعال و اثرات میں غدی اعصابی ہے۔

سفوف برائے درد پیٹ بوجہ رتخ و قونج ریکی

ہوالثانی: زیرہ سفید مدبر، مرچ سیاہ، دو نامروا، سنڈھ، نمک، ہر ایک ہم وزن

تندرخت: تمام ادویہ کو باریک کر کے ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ کی مقدار میں بوقت صبح و شام استعمال کریں۔

فوائد: درد پیٹ چاہے بوجہ بد ہضمی غذا ہو چاہے مریض معدہ یا قولنج ریجی کی وجہ سے ہو دو تین خوراک ہی سے کافی ہو جاتا ہے۔ افعال و اثرات میں غذی اعصابی ہے۔

سفوف پیمپش و درد معدہ و ہاضم

ہوالشانی: اجوائن اتولہ، سنڈھ اتولہ، زیرہ سفید بریاں اتولہ تمام ادویہ کو باریک پیس کر ۳، ۳ ماشہ کی مقدار میں مندرجہ بالا اطلاعات میں استعمال کریں۔ افعال و اثرات میں غذی اعصابی ہے۔

روغن او جاع

ہوالشانی: روغن کتان، روغن سرسوں، روغن کنجد ہر ایک دس تولے پانی دھتورہ ہم وزن تمام روغن۔

ترکیب تیاری: سب کو ملا کر نرم آنچ پر پکائیں جب شیرہ جل جائے تو روغن پن چھان کر محفوظ کر لیں اور بوقت ضرورت کام لائیں۔

فوائد: یہ روغن درد کمر او جاع ریاحیہ کو نہایت مفید ہے۔ بلکہ یہ فالج لقوہ اور ریشہ کے لیے بھی مفید ہے۔

حب دافع درد

ہوالشانی: افخن ۲ تولہ، معبر ایک تولہ، پرد سارنی ۸ تولہ

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو ہار یک کر کے حب بہتر خود تیار کریں۔

مقدار خوراک: ایک ایک گولی دن میں ۳ بار ہمراہ قہوہ، بلغمی کھانسی، سینہ میں مضمونیا اور رنجی مفاصل دردوں کو فوراً دور کرتا ہے۔

افعال و اثرات میں غذی مضللاتی ہے

روغن و جمع المفاصل

ہوالسانی: تیل سرسوں آدھا پاؤ، رتن جوت اڑھائی تولہ، پر سارنی اڑھائی تولہ، لونگ ایک تولہ، روغن تارین اڑھائی تولہ۔

ترکیب تیاری: تیل سرسوں کو کڑا ہی میں رکھ کر گرم کریں اور اسی میں لونگ سفوف کردہ جلا دیں۔ جب لونگ جل جائیں تو اتار لیں پھر اس میں رتن جوت اور پر سارنی شامل کر دیں۔ سخت جوش آئے گا۔ سرد ہونے پر روغن نیمڑ لیں پھر اس میں روغن تارین شامل کر دیں۔ بس تیار ہے۔

فوائد: ہر قسم کے رنجی و بلغمی دردوں کو دور کرنے کے لیے مالش کی جاتی ہے اس کے استعمال سے درد مفاصل سے کھل جان چھوٹ جاتی ہے اور مدتوں کے رکے ہوئے جوڑ کھل جاتے ہیں۔ اگر جوڑ اچھائی پھر ہو چکے ہوں تو اس روغن کے آٹھ حصوں میں ایک حصہ روغن بحال گوٹہ شامل کریں۔ اگر جوڑوں پر سوجن آجائے تو کوئی حرج نہیں لیکن اگر پھنسیاں کھل آئیں تو ایک دو دن کے لیے روغن مالش کر کے بند کر دیں۔ پھر ذرا کم مقدار میں مالش کریں۔ چند دنوں میں جوڑ کھل جائیں گے۔

افعال و اثرات میں غذی مضللاتی ہے۔

درد آل

علامات : یہ درد نہایت ہی عالم ہے اس میں مریض کسی پہلو بھی چین سے نہیں رہ سکتا۔ اس درد میں کان پٹی سے ٹیس اٹھ کر آنکھ کے ڈھیلے میں ٹپکتی محسوس ہوتی ہے۔ مریض بے تاب ہوتا ہے آنکھ میں سرخی شدت اختیار کر لیتی ہے۔

ہوالثانی: سرکہ خالص کے چند قطرے کسی پتھر وغیرہ پر گرا کر اوپر سے الہی خور کو گھنٹا شروع کر دیں، یہاں تک کہ ایک پتلا سالیپ تیار ہو جائے گا۔ پھر مریض کی کپٹی سے لگا کر اوپر تک بلکہ اوپر بھی لیپ کر دیں۔ انشاء اللہ شک ہونے سے بہتر ہی درد کو آرام آ جائیگا اگر ضرورت محسوس کریں تو پھر لیپ کر دیں۔

برائے قونج

ہوالثانی: کشتہ ہاراں سنگا بمقدار ۶ ماشہ لے کر مریض قونج کو کھلائیں، دیکھتے ہی دیکھتے درد قاعب ہو جائے گا اور تھوڑی دیر بعد پاخانہ بھی آئے گا۔ اگر نصف گھنٹہ تک درد میں خاطر خواہ کمی نہ آئے تو ایسی ایک خوراک اور دے دیں کسی قسم کا نقصان نہ ہوگا۔ افعال و اثرات میں فدی عضلاتی ہے

درد حیض

درد حیض فدی تحریک سے ہو تو گل کیسواالی کھور کرانے سے ٹھیک ہوگا اور اگر عضلاتی اعصابی تحریک سے ہو تو مفید النساء کا شربت پلانے سے ٹھیک ہو جائے گا۔



معالجات

میرے مطلب میں دووں کے جس قدر مریض آتے ہیں میں ان کی بڑی
 تشخیص میں صرف چند چیزیں دیکھتا ہوں کہ
 مقام درد پرورم ہے یا نہیں ہے
 درد دن کو زیادہ ہوتا ہے یا رات کو زیادہ ہوتا ہے
 درد اپنی جگہ بدلتا ہے یا ایک ہی جگہ مستقل قائم ہے
 دروں کے دوران بلڈ پریشر ہائی یا لوکا کوئی مسئلہ تو نہیں ہے
 مریض باوجود دروں کے چلتا پھرتا ہے یا اس کا چلنا پھرنا بند ہو گیا ہے
 اگر مندرجہ بالا علامات کے باوجود تشخیص مکمل نہ ہو اور دل مطمئن نہ ہو تو
 مریض کا چھوٹا پیشاب منگوا لیتے ہیں اس کی مقدار اور دن میں آنے والی باریوں سے
 مکمل مرض کا سبب ظاہر ہو جاتا ہے اس طرح سے کی ہوئی تشخیص سے علاج کبھی ناکام
 نہیں ہوتا چند خوراکوں سے فائدہ ہو جاتا ہے اور یہ فائدہ حارشی نہیں بلکہ مستقل ہوتا
 ہے۔ مریض سامنے جب ہوتا ہے تو مندرجہ بالا باتیں اکثر دور سے مریض دیکھتے ہی
 معلوم ہو جاتی ہیں ہاں البتہ اگر مریض سامنے نہ ہو تو اس کی مندرجہ بالا باتیں معلوم ہو
 جائیں تو علاج جو یز کیا جاسکتا ہے۔ اسی لئے فون پر مشورہ کرنے والوں کو میں بھی کہتا
 ہوں کہ فضول باتیں بتانے کی بجائے تشخیص باتیں ہی بتائیں جائیں تاکہ کم وقت میں
 مکمل اور درست تشخیص ہو جائے۔

جوڑوں کے دردوں کے علاوہ مقام کے دردوں کے جو مریض ہمارے
مطب میں آتے ہیں وہ جس مقام کے درد کا بھی اظہار کرتے ہیں میں نے آج تک
ان کی بات سن کر دوا نہیں دی کیونکہ جس درد کا نام لے کر وہ بتاتے ہیں انہیں وہ درد ہوتا
ہی نہیں کوئی اور ہوتا ہے مثلاً عرق النساء کے 99 فیصد مریضوں کو عرق النساء نہیں ہوتا
بواسیر کے درد کے مریض کو ہونے والا درد اکثر بواسیر سے نہیں ہوتا بلکہ آنکھوں میں
پاخانہ کا بگاڑ یا کوئی اور وجہ ہوتی ہے۔ جوڑوں کے مریض جن کے جوڑوں پر ورم ہوتا
ہے انہیں ہرگز گنٹھیا نہیں ہوتا لیکن ایسے مریضوں کے سال یا سال گنٹھیا کی دوا کی
کھلائی جاتی ہیں۔ پھیائٹس سی کے 99 فیصد مریضوں کو کالائبرقان نہیں ہوتا مگر اس
کے کئی کئی ماہ کے کورس کرائے جاتے ہم نے اپنی کتابوں میں ثابت کیا ہے کہ ایسا ہرگز
نہیں ہوتا یہاں طوالت کی وجہ سے درج نہیں کرتا کسی کو تسلی نہ ہو تو مجھ سے رابطہ کر سکتے
ہیں

گردن میں ہونے والا درد گردن کے مقام پر کسی خرابی سے نہیں ہوتا بلکہ
سبب کسی اور جگہ ہوتا ہے مہروں میں ہونے والا فاصلہ اور ان کا سلپ ہونا اکثر ٹیشوں
میں قفل ہوتا ہے جس کا ذکر اس کتاب بھی کیا گیا ہے لہذا مریض جو باتیں کہتا ہے وہ
اکثر نہیں ہوتیں اس لئے اس کے علاج کے لئے ہم اپنی مرضی سے مندرجہ بالا علامات
کے ذریعے تشخیص کرتے ہیں تو اس سے جو نتیجہ اخذ ہوتا ہے اس کے مطابق علاج
کرتے ہیں لہذا مریض اگر کہے کہ مجھے شیاٹیکا ہے اور ٹیسٹ بھی کرایا ہے تو ہرگز نہ سمجھو
ٹیسٹ اور مریض کا کہنا اکثر قفل ہوتا ہے جو مریض سال یا سال علاج کراتے ہیں اور
ٹھیک نہیں ہوتے یا دوائیں کھاتے ہیں تو ٹھیک رہتے ہیں اور جب دوائیں چھوڑتے

ہر دو بارہ تکلیف ہو جاتی ہے یہ ایسے ہی بدقسمت مریض ہوتے جن کے کہنے پر معالج علاج لکھ دیتا ہے۔

یادداشت یاد رکھیں ایک کامیاب معالج بننے کے لئے کم از کم چار سال کا کورس اور چار سال پر یکیش ضروری ہوتی ہے مریض جس نے ایک دن بھی طب نہ پڑھی اور نہ سیکھی اس کے کہنے پر دوا دینا کس قدر ظلم ہے اس کی سزا مریض کو ملتی ہے معالج تو اپنی دکانداری کر لیتا ہے لہذا مریض کو بھی چاہئے کہ معالج کے پاس جا کر خود اپنی مرض بنانے کی بجائے پیشاب پاخانے کی معلومات بتائے تو زیادہ بہتر ہے اس طرح علاج ناکام نہیں ہوتا اب یہاں چند کامیاب علاج کے واقعات درج کر رہا ہوں امید ہے قارئین ان سے ضرور مستفید ہونگے

وجع المفاصل (درد جوڑ)

کامیاب علاج کا ایک واقعہ

جناب حکیم مولوی غلام مرتضیٰ صاحب چاہ ہاشم والا موضع دنیا پورا پنے لڑکے فاروق احمد عمر ۳۱ سال کو بغرض علاج مطلب میں لائے جسے جوڑوں کے درد اور رورم کی شدید تکلیف تھی علامات درج ذیل ہیں۔

علامات: پہلے ہلکا بخار ہوا جس کی چندں پرواہ نہ کی گئی پھر دائیں گھٹنے میں ہلکا سا رورم ہو کر شدید درد ہونے لگا جو بڑھ کر کہنوں، رالوں اور تمام جسم میں شروع ہو گیا ذرا سی حرکت پر اتنا شدید درد ہوتا کہ مریض کو اچھیں نکل جاتیں جب تکلیف بڑھ گئی تو بخار

بھی زیادہ ہونا شروع ہو گیا، گھبراہٹ، بے چینی کا یہ عالم تھا کہ مریض ہر وقت پریشان رہتا، نیند بہت کم ہو گئی۔ قبض شدید، پیشاب تیل کی طرح سرخ مقدار میں کم، پیاس کی شدت سے ہر وقت منہ خشک رہتا وغیرہ علامات تھیں۔

تشخیص: عضلاتی خدی تحریک تشخيص کر کے درج ذیل علامات جو یز کیا گیا جس سے اللہ تعالیٰ کی مہربانی سے صرف ایک ہفتہ میں ہی مریض صحت یاب ہو کر معمول کے مطابق کاروبار میں مشغول ہو گیا۔

علاج غذائی صبح: ہادام کھا کر اجوائن کا قہوہ۔

دوپہر: صرف بیزی کدو، توری، ٹینڈے کریلے وغیرہ۔

رات: دوپہر والا سالن کھا کر اجوائن کا قہوہ۔

دوائی علاج حب فالج اور تریاق خدو ایک ایک گولی ملا کر دن میں چار بار دی گئی جس سے اللہ تعالیٰ کی مہربانی سے صرف پہلے دن ہی درو بند ہو گیا چند دن میں ورم بھی ختم ہو گیا مالش کے لئے روغن تارین میں تلوں کا تیل ملا کر مالش کی گئی۔

نسخہ جات

حب فالج هو الشافى مغز جالگو ۶ ماشہ، عکرف ایک تولہ، کچلہ ۲ تولہ

، رائی گرمیوں میں ۸ تولہ اور سردیوں میں ۴ تولہ۔

تورکيب تیلوی: پہلے مغز جالگو ۶ اور عکرف کو اس قدر کمرل کریں کہ کھن کی طرح سرخ رنگ کی مرہم سی بن جائے پھر کچلہ ڈال کر کمرل کریں پھر پانی کی مدد سے

وانہ موک براہ گولیاں بتالیں۔

مقدار خوراک: ۲ گولی دن میں تین بار ہمراہ تھوہ یا تازہ پانی۔

الفعال و اثرات: میں غدی عضلاتی متعوی مسہل ہے اے عصابی اور عضلاتی امراض کے لئے بے حد مفید ہے پرانی سے پرانی پمبل، داد، خارش، غرابی خون کے امراض جوڑوں کے درد، حجر مفاصل، کیفر یوڑھے اور موٹے جسم والے ضعیف باہ کے مریضوں کے لئے آب حیات ہے تیغیر معدہ کے لئے یقینی دوا ہے عام جسمانی ریاحی درووں کے لئے کامیاب دوا ہے۔

تریاق غدو

هو الشافى: سہا کہ بریاں اتولہ، گل مشرتازہ اتولہ، ملطھی اتولہ، کند حک آملہ سار اتولہ۔

ترکیب تیاری: سب کو الگ الگ بار یک میں کر خودی گولیاں بتالیں۔

مقدار خوراک: ۲ گولی دن میں تین بار ہمراہ تازہ پانی۔

الفعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے عضلاتی تحریک کی تمام علامات کے لئے بے حد مفید ہے درد جوڑ جو درم کی وجہ سے ہوتی دق و سل، پتھری کردہ و مٹانہ، جگر، پتہ وغیرہ پرانا بخار بلغمی کھالسی جس میں خون آتا ہو کے لئے بھروسہ کی دوا ہے معمول مطلب

☆☆☆

ہے۔

قارئین نوٹ فرمائیں

یہ کتاب ماہنامہ کے خریداروں کو جولائی کے ماہنامہ کی جگہ دی گئی ہے

اعصابی درد

ملتان کینٹ سے ہدایت اللہ نامی مریض فری کمپ غذا سے علاج عام خاص باغ دولت گیٹ ملتان میں بغرض علاج آیا جسے عرصہ تین سال سے سارے جسم میں شدید درد کی تکلیف تھی مریض نے بیان کیا کہ حکیم صاحب میں مایوس ہو کر آپ کی شہرت سن کر آیا ہوں مجھے ایک فوجی افسر نے آپ کا پتہ دیا ہے انہوں نے بتایا کہ آپ غذا تبدیل کر کے علاج کرتے ہیں مہربانی فرما کر مجھے خصوصی توجہ سے دیکھیں میں ہر قسم کا علاج کروا کر مایوس ہو چکا ہوں درد روکنے والی تمام انگریزی، دلیسی اور ہومیو پیتھی دوائیں ناکام ہو چکی ہیں پہلے تو انگریزی دوائیں بہت فائدہ کرتی تھیں لیکن اب تو ایسا محسوس ہوتا ہے کہ ان میں کوئی اثر ہی نہیں رہا میرا مقدر ہی خراب ہے اب تو حالت یہ ہے کہ کوئی دوا کھالوں پتہ ہی نہیں چلتا۔ میں نے انہیں تسلی دی اور کہا کہ گھبرائیں نہیں انشاء اللہ آپ بہت جلد ٹھیک ہو جائیں گے۔

علامات: تکلیف شروع ہونے سے پہلے کافی عرصہ تک مریض نے ٹھنڈی غذائیں اور دوائیں استعمال کیں جن سے بلغمی مادہ اور رطوبات بڑھ کر جسم میں حرارت اس حد تک کم ہو گئی کہ مریض کا جسم ہر وقت پسینہ سے شرابور اور برف کی طرح ٹھنڈا رہنے لگا حرارت کی کمی سے جسم میں اعصابی درویں شروع ہو گئیں تو عام معالجوں کی طرف رجوع کیا جن سے اکثریت انگریزی دوائیں استعمال کرنے والوں کی تھی ہر معالج نے مسکن (درد کو تسکین دینے والی) دوائیں تجویز کیں جن سے وقتی طور پر تو درد کم ہوتا

لیکن پھر دوا کا اثر ختم ہوتے ہی شدت سے شروع ہو جاتا تو پھر مزید گولیاں کھالی جاتیں جن سے پسینہ آ کر کمزوری میں اضافہ ہوتا گیا البتہ جسم پھول گیا چلنا پھرنا مشکل ہو گیا سانس پھولنے لگا جسم کا ٹھنڈا رہتا پسینہ کا زیادہ آنا، پیشاب کا بار بار اور سفید آنا کی خون سے جسم کا رنگ سفیدی مائل، چہرہ کا مرجھایا ہوا، تھکاوٹ، گھبراہٹ، چلنے پھرنے سے معذوری ہر وقت لیٹے رہنے کو دل کرتا، ذرا سا چلنے سے سانس پھول جاتا وغیرہ علامات کو مد نظر رکھتے ہوئے پہلے ۵ دن کے لئے صرف غذائی علاج تجویز کیا گیا اللہ تعالیٰ کی مہربانی سے ۵ دن میں ہی مریض کو یقین ہو گیا کہ اب میں انشاء اللہ صحت یاب ہو جاؤں گا جب دوبارہ کمپ میں آیا تو بہت خوش تھا لیکن ساتھ کچھ ناراضگی بھی ظاہر کرنے لگا کہنے لگا کہ حکیم صاحب اب مجھے کھانے میں کچھ نرمی کریں میں نے اسے سمجھایا کہ آپ علاج کے معاملے میں اپنی مرضی نہیں کر سکتے اگر میرا علاج کرتا ہے تو میری ہدایت پر سختی سے عمل کرنا ہو گا ورنہ آپ کی مرضی ہے کہنے لگا حکیم صاحب کمال ہے میں نے ہزاروں روپیہ دے کر مختلف ڈاکٹروں سے مشورہ کیا ہے کسی ڈاکٹر نے میری مرضی کی غذا کھانے سے منع نہیں کیا جو کچھ میں نے کھا انہوں نے کھا کھالیں کوئی حرج نہیں ہے۔ بحال باتیں تو بہت ہوئی تھیں لیکن طوالت کی وجہ سے نظرا انداز کی جاتی ہیں۔

تشخیص مرض

اعصابی عضلاتی تحریک شدید تشخیص کر کے درج ذیل غذائی علاج تجویز

کیا گیا۔

غذائی علاج

صبح: بچنے ہوئے چنے، کشمش، مونگ پھلی کھا کر لونگ دار چینی کا قہوہ بنا کر پی لیں۔
دوپہر: کوئی گوشت بڑا گوشت خاص طور پر مفید ہے انڈے، آلو، گوبھی، مٹر، کریلے، اچار، چٹنی، کوئی ساگ، مچھلی تیل میں تلی ہوئی، دسی بھلے اور آلو چھو لے روٹی کے بغیر صرف سالن چیز مرچ مصالحہ ڈال کر کھائیں اوپر سے قہوہ لونگ دار چینی والا پی لیا کریں۔

رات: دوپہر والا سالن کھا کر قہوہ پانی ہمیشہ گرم پینا ہے۔
 پھل: قالہ، جامن، آلو بخارا، لیموں کی ^{ھلکی} جھنجھن۔

پروہیز: دودھ، چاول، دلیا، ساہو دانہ، حلوہ، برنی، فرنی، کھیر، بھنڈی، اروی، ٹینڈے، توری، کدو، برف کسی صورت نہیں پی سکتے۔

تیسری بار جب مریض آیا تو کافی حد تک ٹھیک ہو چکا تھا اب اسے چنے کی روٹی کھانے کی اجازت دے دی گئی چنے کی روٹی کیلئے بیسن بازار سے نہیں خریدنا بلکہ کالے چنے لے کر خود پھوانے ہیں اور چھانے بغیر روٹی پکا کر کھالینی ہے تل اور تقویت کے لئے درج ذیل دوائیں بھی دی گئیں جن سے بہت جلد مریض کی صحت بہتر ہو گئی۔

دوائی علاج

اٹریٹل مقوی، حب مقوی خاص فولادی، عضلاتی ضدی مسہل صبح دوپہر شام کھانے کی ہدایت کی گئی جن سے رطوبت کا اخراج ہو کر طاق آگئی کی خون

دور ہو کر مریض کا رنگ سرخ ہو گیا۔

نسخہ جات عضلاتی اعصابی اطریفل مقوی

حوالہ شافی: تربہلا صاف کیا ہو ساڑے سات تولہ، ہلیہ سیاہ بریاں اڑھائی تولہ، اسٹلو دوس اڑھائی تولہ، مدہ صاف کیا ہوا اڑھائی تولہ، کشہ فولاد اڑھائی تولہ، شہد ۳ پاؤ۔

ترکیب تیلوری: تمام ادویات کا الگ الگ ہار یک سفوف بنالیں پھر سب کو ملا کر دیسی گھی سے چرب کر لیں شہد گرم کر کے چرب شدہ ادویات ملا دیں ہمراہ قہوہ یا نم گرم پانی۔

مقدار خوراک: ۶ ماہ تا تولہ۔

افعال و اثرات: تمام اطریفلات افعال و اثرات میں عضلاتی اعصابی سرد خشک ہوتے ہیں جب قلب و عضلات بلغم اور رطوبات سے پھول جاتے ہیں اس وقت یہ جسم میں جا کر فوڈ کی صورت پیدا کر کے تمام رطوبات کو جسم سے خارج کر دیتے ہیں اور کچھ جذبات ہو جاتی ہیں بلغم کی پیدائش کو بند کر دیتے ہیں انتہائی مقوی قلب ہے۔ حب مقوی خاص اور حب صابر کے نسخے گزشتہ مضامین میں ہار ہار شائع ہوتے رہے ہیں طوالت کی وجہ سے نظر انداز کئے جاتے ہیں۔



ٹانگوں میں کھنچاؤ

سرگودھا سے ایک بچی علاج کے لئے مطلب میں لائی گئی اسے دونوں ٹانگوں میں اس قدر کھنچاؤ اور اکڑاؤ ہو چکا تھا کہ گھٹنوں کو اکٹھا کرنا مشکل ہو گیا تھا بچے کے باپ نے بتایا کہ ہم نے بہت علاج کرائے ہیں بہت مالٹیں کی ہیں کہ اس کے گھٹنوں میں نرمی نہیں آ سکی یہ تکلیف چھ ماہ سے مسلسل قائم ہے اب کسی نے آپ کے پاس بھیجا ہے کہ دنیا پورٹیشن دوا خانہ میں اس کا علاج ہوگا لہذا آپ علاج تجویز فرمائیں۔

چونکہ ایسے مریضوں سے روزانہ ہی واسطہ رہتا ہے لہذا میں نے دیکھتے ہی فیصلہ کر لیا کہ یہ بچہ غذائی تحریک کا مریض ہے اسے اعصاب میں سکون ہو کر رطوبت غریزی کم ہو گئی ہے لہذا اسی کے مطابق اسے اعصابی غذائی تریاق 'اعصابی عضلاتی ملین اور جوارش شاہی ملا کر دی مقام کھنچاؤ پر کل کیسوائفٹیون اور اجوائن خراسانی کی ٹھنڈی ٹھور بتائی اور مالش کے لئے یہ تیل تجویز کیا حوالہ شافی کل کیسوائفٹیون 'اجوائن خراسانی ہر ایک ۲۵ گرام لے کر اس میں ۱۰۰ گرام کشر ائل ملا کر آگ پر رکھ کر جلا لیں اور ٹھنڈا ہونے پر اسے ہُن کر شیشی میں محفوظ کر لیں اور اس تیل کی مقام کھنچاؤ پر مالش کریں ایک ماہ کی دوا دے روانہ کیا تمام اعصابی غذا کیں استعمال کرنے اور غذائی غذاؤں سے پرہیز بتایا

اللہ کے فضل سے ایک ماہ بعد بچہ اپنے پاؤں سے چلتا ہوا مطلب میں آیا ابھی اسے کچھ دقت ہوتی تھی تو مزید یہی علاج چلایا تین ماہ کے مسلسل علاج سے بچہ بالکل ٹھیک ہو کر بلا تکلیف چلنے پھرنے لگ گیا

ہڈی کا درد

مریض محمد اشرف لیاقت پور سے آیا مریض لنگڑا تا ہوا مطلب میں داخل ہوا میں نے سمجھا کہ شاید کوئی چوٹ لگی ہوگی اس نے بتایا کہ مجھے کوئی چوٹ نہیں لگی دائیں پاؤں کی ایڑھی کی ہڈی میں درد ہوتا ہے درد اس قدر شدید ہے کہ پاؤں زمین پر رکھنا مشکل ہو گیا ہے درد صرف ایڑھی میں ہے باقی پاؤں بالکل ٹھیک ہے ایڑھی کے اوپر اب ورم بھی ہو گیا ہے جو کبھی کبھی زیادہ اور کم ہو جاتا ہے چلتے وقت ورم زیادہ ہوتا ہے انگریزی درد روکنے والی دواؤں سے کچھ گزرا رہا ہے ورنہ درد زیادہ شدید ہو جاتا ہے ہمارے شہر سے کئی مریض آپ کے پاس علاج کے لئے آئے ہیں جو ٹھیک ہوئے ہیں انہوں نے مجھے آپ کے پاس بھیجا ہے کہ ایک بار دنیا پور حکیم محمد عارف صاحب کے پاس جاؤ انشاء اللہ ٹھیک ہو جاؤ گے۔

تشخیص مریض کی نبض پیشاب اور دیگر علامتوں سے سوزشی درد ہی معلوم ہوا یہ بات بھی ہمارے تجربہ میں آئی ہے کہ ایڑی میں چونکہ گوشت تو بہت کم ہوتا ہے ہڈی ہی میں درد ہوا کرتا ہے اور پھر بغیر چوٹ ایڑھی میں درد کیلشیم کی کمی سے ہوا کرتا ہے ان مریضوں کو کیلشیم کی حامل غذا کیں دوائیں استعمال کرائی جائیں تو جلدی قاعدہ ہو جاتا ہے یعنی ہاس کا سبب کیلشیم کی کمی ہوتا ہے۔

علاج بالمفرد اعضاء اسی اصول اور غدی عضلاتی تحریک کو مد نظر رکھ کر

مریض کو غذی اعصابی اکسیر حشاء اور اعصابی غذی تریاق کھانے کو دیا ساتھ معجون سورنجاں اور ویرونی استعمال کے لئے گل کیسوہ ۵ گرام اجوائن خراسانی ۲۵ گرام پانی تین کلو میں جوش دے کر ٹھنڈا ہونے پر پاؤں پانی میں رکھ کر ایک گھنٹہ تک بیٹھنے کی ہدایت کی اس کلور کے بعد غذی اعصابی روغن مفاصل ہلکا ہلکا لگانے کی ہدایت کی ایک ماہ کی دوا دے کر روانہ کیا۔

تمام غذی عضلاتی اور عضلاتی غذی غذائیں بند کر دی گئیں اور غذی اعصابی سے اعصابی غذی غذائیں استعمال کرنے کی ہدایت جس میں سری پائے کا گوشت اور غذی اعصابی سے اعصابی غذی غذائیں زیادہ کھانے کی ہدایت کی۔

ایک ماہ کے علاج کے بعد مریض نے بتایا کہ آدھے سے زیادہ درد ٹھیک ہو گیا ہے ہم نے اس دوا کا زیادہ سے زیادہ ڈیڑھ ماہ کا کورس مقرر کیا ہوا ہے میں کہا کہ مزید پندرہ دن اور دوا استعمال کرائیں انشاء اللہ مکمل آرام آجائے گا اللہ کے فضل سے ڈیڑھ ماہ کے مسلسل علاج سے مریض بالکل ٹھیک ہو گیا۔

تمام نسخہ جات اسی کتاب میں آچکے ہیں غذی اعصابی اکسیر کا نسخہ درج ذیل ہے

غذی اعصابی اکسیر

هو الشافى زنجبیل چار تولے قفل سیاہ تین تولے نوشادر ٹھیکری تین تولے
ہڑتال ورقہ ایک تولہ

ترکیب تیاری پہلے ہڑتال کو سرمہ کی طرح باریک کر لیں پھر باقی ادویہ کو باریک
میں کر ہڑتال میں مال کر خوب باریک کر لیں جب تمام دوائیں مل جائیں اور مرکب کا

ریم زردی مائل ہو جائے تو تیار ہے۔ نوٹ ہڑتال ورقیہ کو کشتہ کرنے کی ضرورت نہیں
مقدار خوراک دو سے چار رتی دن میں تین سے چار بار دیں۔

الفعال و اثرات خدی عضلاتی تمام علامات کو فوراً ختم کرنے میں بے مثال ہے
مضام کا اخراج شروع کر دیتا۔ یہ پیشاب کی جلن اور زردی کو ختم کرتا ہے سل اور وق
میں بھی مفید ہے سوداوی بخاروں کا تریاق ہے۔

☆☆☆

تمت بالخیر

اسباب الامراض

کسی بھی مرض کی دیکھ بھنچے کے لئے اس کے اسباب کا علم جاننے کے
لئے ایک نایاب کتاب جس میں مرض و علامت کا فرق اور حقیقی اسباب کو قانون
مفرد اعضاء کے تحت بیان کیا گیا ہے 350 روپے

جنسیات کا نفسیاتی تجزیہ

جنسی امراض کی ایک ایسی کتاب جس میں نشا ورا اور مہلکی ترین دواؤں کے
بغیر عام اور سادہ دواؤں سے مردانہ امراض کا بالاعضاء علاج درج کیا گیا ہے نما
ایڈیشن شائع ہو گیا ہے آج ہی طلب فرمائیں 250 روپے

حکیم محمد عارف دنیا پوری کی نئی کتب

بے اولادی اور قانون مفرد اعضاء

یہ کتاب اس سال کا خاص ایڈیشن ہے جو جنوری فروری کے دو ماہ پر مشتمل ہے اور سالانہ خریداروں کو مفت دیا جا رہا ہے اس سال اللہ کے فضل سے دو خاص نمبر قارئین کو دئے جا رہے ہیں ایک بے اولادی اور دوسرا وجع المفاصل کا خاص نمبر دیا جا رہا ہے 200

رسولیوں کا کامیاب علاج

یہ کتاب گزشتہ سال کا خاص نمبر تھا اب کتابی صورت میں دستیاب ہے اس میں رسولیوں کا ہالاعضاء یعنی بے خطا علاج درج کیا گیا ہے 200 روپے

دوروں کی اقسام و علاج

قانون مفرد اعضاء کے تحت دوروں کی اقسام و علاج پر مختصر اور جامع کتاب جس میں دوروں کو صرف تین اقسام میں تقسیم کر کے پیش کیا گیا ہے 150 روپے

سوزاک اور قانون مفرد اعضاء

سوزاک کی خطرناک علامت کا ہالاعضاء علاج پر مختصر کتابچہ شائع ہو گیا ہے آج ہی طلب فرمائیں 100 روپے۔

محمد ہلال عارف

☆ یسین دوا خانہ و طبی کتب خانہ ریلوے روڈ دنیا پور ضلع لودھراں

03017501019 - 03016900873 - 03017424999



2019 کا خاص ایڈیشن



پروگرام ٹی مشن

ملتان ہر ماہ کی 15 اور 30 تاریخ کو مکان نمبر 100 نور مارٹ گریڈ سکول شاہ رکن عالم میلو و سٹاپ ملتان
لاہور ایگریکچرل یونیورسٹی کے پبلک ریسرچ سینٹر میں شائع ہوا ہے۔ 85 سے 87 پیج۔ 03017424999-03017501019